

要予約

7/1 (水) 10:30 受付開始

4日(土)
①10:30~
②11:00~

夏野菜収穫
@中杉キッチンガーデン

対象 : 未就学児のお子さんと保護者、兄弟姉妹
定員 : 各回10組
持ち物 : 着替え、タオル、水筒(親子)、軍手等
参加費 : 1000円程度(現金のみ)
場所 : 中杉キッチンガーデン
(桜丘4-14-17)現地集合・現地解散
※汚れてもいい服装で来てください
※野菜の生育状況によって日程や参加費が変更になる場合があります
雨天時 7/11 (土) に延期

23日(木)
10:20~
11:40

らっこマッサージ

理学療法士による保護者向けマッサージ
★施術中のお子さんの見守りあり

時間 : ①10:20 ②10:40
③11:00 ④11:20
定員 : 各回1組 (初回の方優先)
参加費 : 500円 ※現金または子育て利用券
担当 : 理学療法士 瀧井仁子さん(女性)

11日(土)
10:30~
11:30

**ふたごちゃんあつまれ~
水遊び&足型うちわ作り**

多胎児育児の情報交換をしませんか?
水遊びや足型うちわ作りを一緒にしましょう。
対象 : 未就学児のふたごちゃんとお保護者
※ふたごちゃんを出産予定の妊婦さんとパートナーの方も気軽に参加ください。
定員 : 4~6組
持ち物 : 水遊びパンツまたは水着、着替え等
※テラスで水遊びの注意事項を参照のこと

24日(金)
10:30~
11:30

**保育園ぼむの栄養士に
聞いてみよう**

生活クラブが運営する保育園「ぼむだ」の保育士・栄養士に、食事のことを聞いてみませんか。
「離乳食をどう進めたらいい?」「保育園の給食ってどんなものを食べているの?」「入園までに卒乳した方がいいの?」等相談できます。※試食はありません
定員 : 8組

15日(水)
10:30~
12:00

**赤ちゃんひろば
理学療法士さんと話そう**

赤ちゃん一人ひとりの発達に寄り添いながら成長を支援する方法を学びます。相談もできます。
対象 : 0~1歳未満のお子さんと保護者
※1歳以上で相談のある方はお声掛けください。
定員 : 6組
講師 : 理学療法士 上木原瞳さん



予約不要

3日(金)
10:30~
11:30

**先輩ママに
幼稚園の話聞いてみよう**
和光幼稚園

ぶらんこ利用者のママに幼稚園の話聞いてみませんか。保育園か幼稚園か迷っている方も大歓迎です。

25日(土)
10:30~
11:30

ガーデニング

テラスで夏野菜の収穫や花のお手入れをします。
対象 : 未就学児のお子さんと保護者・兄弟姉妹
持ち物 : 軍手、タオル、水筒、汚れても良い服装

22日(水)
13:00~
15:00

助産師相談

骨盤ケアやベビーマッサージの資格を持った助産師さんに、育児の様々な疑問やママ自身の身体の悩みなど個別相談ができます。
担当 : 助産師 三島典子さん
(東京都助産師会せたがやめぐろ)

27日(月)
14:00~

**赤ちゃんひろば
ふれあい遊びを楽しもう**

ぶらんこのスタッフが季節の歌や遊び、絵本など月齢にあわせて紹介します。同じくらい月齢のお子さんを持つ親同士でおしゃべりしませんか。
対象 : 0~1歳未満のお子さんと保護者

2026

7月ぶらんこだより

世田谷区おでかけひろば
生活クラブ子育て広場ぶらんこ

【ひろば開室】
平日 : 10:00~15:00
土曜 : 月2回程度
【休み】
日曜日・祝日・年末年始

月	火	水	木	金	土	日
		1 10:30 7月企画 予約開始 10:30 桜丘児童館	2 10:30 みんなのひろば ※ひろばも 開室します	3 UR 10:30 幼稚園の話 聞いてみよう	4 ①10:30 ②11:00 夏野菜収穫 ひろばは閉室	5 閉室
6 10:30 8月ほっとステイ 予約開始	7 14:00 世田谷地域 子育て何でも 相談日	8	9 UR AM防災訓練	10	11 10:30 ふたごちゃん あつまれ~ 夏野菜収穫予備日 13:00閉室	12 閉室
13 スタッフ 会議の ため閉室	14	15 10:30 赤ちゃんひろば 理学療法士	16 UR	17	18 閉室	19 閉室
20 海の日 閉室	21	22 13:00 助産師相談	23 UR 10:20 らっこ マッサージ	24 10:30 保育園ぼむの 栄養士に 聞いてみよう	25 10:30 ガーデニング	26 閉室
27 14:00 赤ちゃんひろば ふれあい遊び	28	29	30 UR	31 14:00 砧地域 子育て何でも 相談日	※企画中でも通常のひろばは 開室しています	

UR 出張ひろば:毎週木曜日
(@UR経堂赤堤通り団地) ※7/3は金曜日開催

土曜開室日 : 7/11・7/25
※7/11は13時閉室

テラスで水遊び

AM10:00~11:30 PM13:00~14:30

対象 : 0~3歳 (お座りができるお子さん)

持ち物 : 水遊び用おむつとTシャツなど肌着、または水着、着替え、
ビニール袋、身体拭き用タオル、帽子、水やお茶など(保護者用、子ども用)

★水遊びしたい方はスタッフまで声を掛けて下さい

★天候によっては開催しない日もあります。

- AM・PMとも
水遊びができる日
- AMのみ
水遊びができる日
- PMのみ
水遊びができる日

毎週木曜日

10:00～
15:00

今月のおでかけぶらんこ

UR

出張ひろば UR経堂赤堤通り

ぶらんこのスタッフが経堂赤堤通り団地に遊びに行きます
 時間内は出入り自由です
 のんびり遊んで楽しく交流しましょう
 和室・・・のんびりゆったりおしゃべりできます
 洋室・・・授乳や食事スペースとしてご利用できます
 ※おむつ替えは専用のスペースでお願いいたします。
 場所：UR賃貸住宅経堂赤堤通り団地1階集会室和室
 （世田谷区桜上水1-1）※セブンイレブンの向かい

食事に関して

11:30～13:00に
 洋室で食事ができます
 電子レンジはありません
 ゴミはお持ち帰り願います

企画中でも通常のひろばは開室しています。
 第1週目の7/3のみ金曜開催です。
 7/3（金）のウクレレサークルの申込みは終了しています。

	3日(金)	9日(木)	16日(木)	23日(木)	30日(木)
午前	ウクレレで遊ぼう	赤ちゃんひろば	ボディケア	足型をとろう	リトミック
午後	のんびり遊ぼう ウクレレサークル②	北沢地域子育て 何でも相談日	ボディケア	絵本を楽しもう 防災訓練	のんびり遊ぼう

要予約

3日(金)
10:30～
11:30

ウクレレで遊ぼう

童謡などお子さんと一緒に楽しめる歌を
 ウクレレの演奏に合わせて歌ったり、簡単なコード
 を覚えて演奏したりしませんか？
 定員：4組
 持ち物：ウクレレ
 ※ウクレレの有無を予約サイトの備考欄に
 ご記入ください。無い方は貸し出しあり

30日(木)
①10:30～
②11:00～

リトミック

対象：①10:30～ 1歳以上の歩ける子
 ②11:00～ 6ヶ月以上の未歩行の子
 会場：洋室
 定員：各回5組
 参加費：500円 ※現金または子育て利用券
 担当：鈴木視亮さん
 ※動きやすい服装でご参加ください

16日(木)

ボディケア

おんぶや抱っこを毎日して肩こりや腰痛で悩んで
 いるママ、マッサージで癒されませんか？
 当日はマッサージ用のベッドを用意します。
 施術中、お子さんはスタッフが見守ります。
 時間：①10:30～ ②11:00～ ③11:30～
 ④13:00～ ⑤13:30～ ⑥14:00～
 会場：洋室
 定員：各回1組
 参加費：500円 ※現金または子育て利用券
 担当：セラピスト 原麻実さん（ぶらんこ利用者）

予約不要

9日(木)
10:30～

赤ちゃんひろば ふれあい遊びを楽しもう

ぶらんこのスタッフが季節の歌や遊び、絵本など月齢
 にあわせて紹介します。同じくらいの月齢のお子さん
 を持つ親同士でおしゃべりしませんか。
 対象：0～1歳未歩行のお子さんと保護者

予約不要

1日(水)
10:30～
11:30

桜丘児童館へ遊びに行こう さくらんぼひろばに遊びに行こう

ぶらんこのお友達やスタッフと一緒に桜丘児童館の
 1・2歳ひろばで遊ぼう。「おはなし星の子」さん
 とぶらんこスタッフによる絵本の読み聞かせやふれ
 あい遊びを一緒に楽しもう。
 直接児童館へ来て下さいね。
 対象：1歳から2歳とその保護者
 場所：桜丘児童館（世田谷区桜丘5-14-1）

2日(水)
10:30～
15:00

みんなのひろば @生活クラブ館 地下スペース

地域の方どなたでも参加できます
 経堂地域の子育て支援団体による交流イベントです
 当日は常駐スタッフに気軽に何でも相談できて、
 工作、むかし遊びなどコーナーで遊べます。ぶらん
 こ主催のオープニングコンサートを一緒に楽しみま
 しょう。※詳しくは別チラシをご覧ください。
 主催：こども天国実行委員会

ひろばのご利用について

- ・0～3歳児の親子・妊産婦とそのご家族
 どなたでも無料でご利用になれます
- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間は
 出入り自由
 （企画があっても自由に遊びに来ることができます）
- ・混雑時はお互い譲り合ってご利用ください
- ・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り
 願います
- ・感染症予防のため入退室時の手洗いの協力をお
 願いします

ひろば利用登録のご案内

初めてひろばを利用する方は
 右記の二次元コードから
 利用登録をお願いします

ひろば利用登録



14:00～
15:00

子育て何でも相談日

世田谷地域の子育て支援コーディネーターさん
 が来室します。妊婦さん、乳幼児さんのご家庭
 のちょっとした困り事を一緒に考えます。

世田谷地域
7/7(火)

UR 北沢地域
7/9(木)

砧地域
7/31(金)

ほっとステイ

日時：月～金 10:00～15:00
 2時間～4時間
 対象：生後6か月～未就園児(3歳児)までの
 ひろば会員（世田谷区民）
 料金：利用者負担なし
 ※ご利用になる前にはひろばの利用登録および
 登録面談が必要です(面談手数料500円)
 8月分ほっとステイ利用及び登録面談
 予約開始日 7/6(月)10:30～

毎日できること

- ・授乳・オムツ替え
- ・身長・体重測定（洋服着用のため目安測定）
- ・ひろば内で親子でお食事(11:30～13:00)
 ※電子レンジ、冷蔵庫、調乳コーナーあり
- ・ひろば内での素々(地下1階レストラン)の
 食事(味噌汁付き)をテイクアウト出来ます
- ・本の貸し出し・・・1家族2冊まで(1週間)
- ・ふれあいタイム (11:00～ 14:30～)
 ぶらんこスタッフと一緒に親子でふれあい遊び
 や絵本を楽しみましょう

楽しく子育て らっこスペース



日時：月～金曜日 1回 1時間程度
 対象：世田谷区在住の妊産婦、
 0～3歳児のお子さんを子育て中の保護者
 専用スペースにてお子さんをスタッフに
 預けて休息を取ることができます。
 ※予約は不要。直接ひろばスタッフにお声
 かけください

企画の予約に関して

- ・企画はぶらんこの利用が初めての方でも
 申し込みます
- ・妊婦さんは出産予定日をご入力下さい

ほっとステイ・
 面談・企画の
 予約はこちら



7月企画予約開始日 7/1(水)10:30～

安心して食べる・認め合う・育ちあう
 ～地域の大きな家族の小さな空間～

ぶらんこホームページ
 二次元コード



★ホームページの
 リンクから
 InstagramやXが
 見れます

生活クラブ子育て広場ぶらんこ

世田谷区宮坂3-13-13生活クラブ館2階
 小田急線経堂駅より徒歩3分
 ☎ 03-5426-5214
 ✉ kyodo@hiroba-buranko.jp

