



# 6

April 2026

場所：世田谷区上用賀1-13-10

電話：080-7151-3464

【開室日時】

月曜・火曜・水曜休み・木曜・金曜・土曜

9：30～15：30 \*らっこルームも\*

ほっとステイはひろばと同じ日の

10：00～15：00

【お休み】水・日・祝、G.W.・夏季・年末年始

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 7月分ほっと 仮予約 受付開始 10時～ (WEB受付)	2 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	3 7月分ほっと キャンセル待ち 受付開始 4日12時～ (WEB受付)	4 小児科医による 親子の健康講座 夏場のスキンケア 10:30～11:30 *オンライン可 【要申込み】	5	6	7
8	9 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	10 お休み	11	12	13	14 お休み
15 お休み メンテナンスデー	16 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	17 お休み	18 ドレミランド 11:00～11:30 五感ではじけ る音楽タイム	19 心を育む 親子の 絵本時間 11:00～11:30	20 梅シロップ づくり *詳細はHPで 10時～、14時 ～、14時半～ 各回2組×3回 【要申込み】	21 お休み
22  ぐるりんの森 & ゆったりカフェ @だんらん (鎌田3丁目) 10:00～15:00 【要申込み】	23 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	24 お休み	25 13:30～14:30 地域子育て支援 コーディネーター さんがきます	26	27	28 お休み
29	30 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは 10:30～12:00 抱っことおんぶの おはなし会*なないろにて 【要申込み】		ぐるりんの森は ジモイクに 参加しています。 登録して ぐるりんの森と、 区内の親子イベントを チェック&簡単予約!			



<2026年6月のお知らせ>

## 毎週火曜日（10:00～15:00）開催 （年末年始・お盆休み・祝日を除く）

なないろは二子玉川駅から徒歩3分。  
飲み物は麦茶とお白湯を用意しています。  
ランチタイムは11:45～13:15 親子でどうぞ。  
レンジで温めもできます。散歩や買い物の  
途中にお気軽にお立ち寄りください。  
（ゴミはお持ち帰りをお願いしています）

なないろのご利用は2才11ヶ月までの子ども  
です。3才のお誕生日をもって卒業となります。

なないろは0～2歳児の親子とプレパパ・プレママ向けのひろばです。  
プレパパ・プレママの皆さまは赤ちゃんと過ごす時間を体感できます。

### ～えほん紹介～

『かさもって おむかえ』 福音館書店  
征矢 清（作）長 新太（絵）

あめふり ざんざんぶり  
かさ もって おむかえ  
女の子が口ずさみながら、  
お父さんに傘を届けようと  
します。  
オレンジ色のネコに出会い、  
一緒に乗り込んだ電車には、  
なんと、動物たちがお客さん  
として乗っていて……。  
不思議な白昼夢のようなお話です。



### ～今月のクラフト～

「雨がさもって お出かけ」

カラフルな傘を持って  
ウキウキごきげんな  
動物たち。雨を楽しみ  
ながら、元気にお散歩  
に出かけよう！



（制作時間約10分）

## なないろ便り

普段「ぐるりんの森」にいと、拠点としてたくさんの  
機能があるので、スタッフはみんな、たくさんの役割を  
引き受けながら親子と交流しています。

それももちろん大切な日常なのですが、時々なないろの  
スタッフとしてひろばだけの場で過ごす、子どもたちや  
親御さんとゆっくり話したり遊んだりして、多くの発見を  
もらいます。

2歳さんになるとカフェのお姉さんになってくれますね。

1歳さんは、みかん箱の電車に乗って嬉しそう。

ちゃんと頭と心でいろんな物語を紡いでいる様子に、

「せいかつとあそびがこどものしごと」とあらためて感じ  
ます。

最新情報は、「ぐるりんの森」HPでご確認ください。→



<住所>  
世田谷区玉川  
2-11-4-2F



なないろは3階建て建物（平林繁環境建設研究所）の2階。

入室にお手伝いが必要な方は、階段下のポストにある  
チャイムを押してください。ベビーカー置き場は2階です。  
2台程度置けます。駐輪場はありません。

080-7161-0474（開室時のみ）

火曜日以外でお急ぎの際はぐるりんの森にご連絡ください



お問い合わせや参加のお申し込みは、

ぐるりんの森：080-7151-3464

waiwaicomunity@yahoo.co.jp へどうぞ

ゆるりカフェの料理は、旬の食材を使った、自宅でも作れて、多世代が一緒においしいねと言いながら食べられる料理です。

★5月のメニュー

〈第297回〉(5/25)

- ・坦々肉じゃが
- ・ほうれん草と人参とツナの和え物
- ・大根とわかめのスープ
- ・あべかわ麩

★6月のメニュー

〈第298回〉(6/22)

- ・塩麹鶏天
- ・塩麹ポテトサラダ
- ・ナス、オクラ、トマトのお味噌汁
- ・フルーツミルク寒天

★2026年度のゆるりカフェ(予定)

2026年：5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28, 10/26, 12/14, 2027年1/25, 2/22, 3/15

3歳くらいでしたら、いつでもお料理参加できます。一時預かりもあります(上の枠の最後3行に書いてあります)

運営団体の、わいわいコミュニティ・たまがわは、活動開始から19年目。10年目の年に世田谷区の常設のおでかけひろばを開始しました。

「ゆるりカフェ」は、世代を超えて「おなかめし(同じ釜のめし)」を一緒に作って、一つの食卓でともに食べ、自由な対話を楽しむ月1回の多世代交流カフェです。

-----

みんなで作ったランチを一緒に食べた後、お茶の時間があります。ゆっくりおしゃべりしたり、子ども達は異年齢の子ども同士で遊んだりしています。

毎月ほぼ第4月曜に開いています。

対象：どなたでも。現在、赤ちゃんから70代のシニアの皆さんまで、多世代が集っています。

場所：食事サービスサポートセンター「だんらん」  
鎌田3-13-1(多摩堤通り・砧南中学校前バス停すぐ)

開設日時：ほぼ第4月曜、10:00~15:00

料理開始は10時。ランチタイム13時頃まで。そのあとはカフェタイム。ご都合に合わせてお過ごしください。料理をしなくてもランチからの参加ができます。\*ランチはご予約が必要です\*

参加費：料理参加の方のランチ代は大人950円、小学生~18歳600円、幼児(未就学児)400円。

カフェだけ参加する方は大人100円、子ども50円。メニューは、主食、主・副菜、スープ、デザート、みんなで手作りします。

一時預かりもあります。お料理時間の間の2時間程度、お子さん一人につき1500円。2階の日当たりのいい第一活動室がひろば & 保育室です。事前の申し込みが必要です。

ゆるりカフェは、みんなで作って、みんなで楽しく食べる多世代交流カフェです \*親子のひろばもあります



4/27のカフェレポート

昨夜からの冷たい雨が上がり、傘をさして「だんらん」に。私は黒一点でしたが、少数精鋭の一員と自画自賛して臨みました。本日のメニューは皮から手作りの肉まん・あんまん、小松菜入りの彩りのいい中華スープ、デザートにアーモンドミルクのブランマンジェ。ちなみにブランマンジェはフランス語で「白い食べ物」を意味します。熱々中華、フランス由来の冷たいデザートと国際色豊かで多彩なメニューでした。皮から作って具を包み、蒸し器に入れ天命を待っていると、湯気の中で大きくおいしそうに出来上がり。中華スープも具たくさんで最後に溶いた卵を流し入れ完成。肉まん・あんまんをほおばり、温かい栄養満点スープを味わいました。苦労した分喜びもひとしお!皮から作った肉まんとあんまんに舌鼓を打ち、中華スープの味もブランマンジェも格別絶品でした。これは手前味噌でしょうか?本日は手前味噌味では無く塩味でした。(芥川定雄)

★4月のメニュー

〈第296回〉(4/27)

- ・中華まん(肉まん・あんまん)
  - ・具だくさんの小松菜中華スープ
  - ・アーモンドミルクのブランマンジェ
- ほかハンドドリップ珈琲、お菓子でカフェタイム

