



おでかけひろば ほっこり

7月



MEMO

10:00~15:00と記載がある曜日は
ひろばとらっこルームオープンしてます



第1金曜日、看護師講座やってます
講座内容はインスタをチェック！
LINEにてご予約お願いします



96歳バリスタ(今野さん)の珈琲講座
美味しい珈琲をいただきましょう



シニアサロン土曜日(AM)あります
お茶をしながらおしゃべりしませんか？



あみあみサロンやってます！
一緒に編み物しませんか？
LINEにてご予約お願いします



チクチクサロン
手作りしたいものがあればお手伝いします
ご希望があればご連絡下さい

日	月	火	水	木	金	土
	 バリスタ珈琲講座 日程が決まり次第、ご連絡します		1 10:00~15:00	2	3 10:00~15:00  看護師講座	4 10:00~15:00  ふれあい コンサート
5	6	7	8	9  10:00~15:00 あみあみサロン	10 10:00~15:00	11  10:00~15:00 シニアサロン
12	13	14	15 10:00~15:00	16	17 10:00~15:00  ヨガ講座	18 10:00~15:00
19	20	21	22	23 10:00~15:00	24 10:00~15:00 子育て コーディネーター	25 10:00~15:00
26	27	28	29 10:00~15:00	30	31 10:00~15:00	

