

# 2026 みずきひろば



世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00

今月のわらべうた  
♪ほっつんぽつぽつ  
♪おちよず

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 わらべうた 11:00~11:30	10 予約手作りの会 14:00~16:00	11	12 誰でもリフレッシュ体操 10:00~11:00
15 おそとであそぼう 10:30~11:30	16	17 囲碁将棋の会 14:30~16:00	18 身体測定/ 医療健康相談 11:00~	19
22	23	24 イージーヨガ&ストレッチ 14:30~15:30	25	26
29	30		ふらっと防災 10:00~11:00	

お誕生日ウィーク

## お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆6/9(火) **わらべうた** わらべうたの西山先生が来てくれて、わらべうた遊びをしてくれます。
- ☆6/11(木) **子育て相談会** 地域子育て支援コーディネーターさんが来所し、子育ての“困った”を一緒に考えてくれます。
- ☆6/12(金) **誰でもリフレッシュ体操** 保育園のホールでリフレッシュ体操を行います。親子はもちろん、地域の方、誰でも参加できます。お子さんみんなで見守りながら、ご参加ください。開始時間5分前までにみずきひろばにお集まり下さい。講師は山路陽子先生です。
- ☆6/15(月) **おそとであそぼう** お隣の船公園で遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出ししています
- ☆6/18(木) **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康面、発育の事などお気軽にご相談下さい。  
**身体測定** いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。
- ☆6/(火) **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に立つお話が聞けます。
- ☆6/24(水) **イージーヨガ&ストレッチ** ヨガ講師の山路陽子先生がひろばの中で簡単なヨガやストレッチをしてくれます。妊婦さんも参加できます。予約は不要です。
- ☆6/22~6/26 **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお友だちはフォトコーナーでお写真が撮れます。手形をとってカードも作れます。



☆裏面へ続く☆

# ひろばの親子も地域の方も一緒に参加できるイベントです。

**予約 手作りの会 6月 1日(月) までにお申し込みください。**

**6/10(水) 14:00~16:00**

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。

**先着**になりますのでご希望の方はみずき広場まで！参加者みんなでお子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

講師 関口 敬子先生

今月は **フェルトで“パン”を作ろう！**

裁縫が好きの方も苦手な方も講師が丁寧に教えてくれますので、安心してご参加下さい♡



## 誰でも17レッシュ体操

**6/5(金) 10:00~11:00**

場所 保育園ホール

広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。

開始時間5分前までにみずき広場へお集まり下さい。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



## 囲碁将棋の会

**6/17(水) 14:30~16:00**

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので

初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)



## お天気のいい日は水遊び！

6月日からみずきのベランダで水遊びができるように準備しています。

水の中に手を入れてパシャパシャ！として、冷たい水の感触を楽しんでもらいたいと思っています。

☆お願い☆

- ・タオル、着替えをご用意ください。
- ・水着を着てたらいい入ることはできませんので、ご了承ください。
- ・暑すぎる時間（熱中症指数の上昇次第で）は室内遊びだけになることもあります。

