

2026 みずきひろば

今月のわらべうた
♪このことこのこ
♪かごかご



世田谷つくしんぼ保育園
みずき広場 TEL 03-5384-5800
開所時間 AM9:30~12:00
PM13:30~16:00

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7 わらべうた 11:00~11:30	8 予約手作りの会 14:00~16:00	9	10
13 おそとであそぼう 10:30~11:30	14	15 囲碁将棋の会 14:30~16:00	16 身体測定/ 医療健康相談 11:00~	17 誰でもリフレッシュ体操 10:00~11:00
20	21	22 イージーヨガ&ストレッチ 14:30~15:30	23	24
27	28	29	30	31 ふらっと防災(仮) 10:00~11:00

お誕生日ウィーク

お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆7/7(火) **わらべうた** わらべうたの西山先生が来てくれて、わらべうた遊びをしてくれます。
- ☆7/13(月) **おそとであそぼう** お隣の船公園で遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出ししています
- ☆7/16(木) **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康面、発育の事などお気軽にご相談下さい。
- 身体測定** いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。
- ☆7/17(金) **誰でもリフレッシュ体操** 保育園のホールでリフレッシュ体操を行います。親子はもちろん、地域の方、誰でも参加できます。お子さんみんなで見守りながら、ご参加ください。開始時間5分前までにみずきひろばにお集まり下さい。講師は山路陽子先生です。
- ☆7/() **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。
- ☆7/22(水) **イージーヨガ&ストレッチ** ヨガ講師の山路陽子先生がひろばの中で簡単なヨガやストレッチをしてくれます。妊婦さんも参加できます。予約は不要です。
- ☆7/20~7/24 **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお友だちはフォトコーナーでお写真が撮れます。手形をとってカードも作れます。



☆裏面へ続く☆

ひろばの親子も地域の方も一緒に参加できるイベントです。

予約 手作りの会 7月1日(月)までにお申し込みください。

7/10(水) 13:30~16:00 (13:30~14:00 までにお越しください)

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場まで！参加者みなでお子さんを見守りながら一緒に作しましょう。

講師 関口 敬子先生

今月は **フエルトで“ロールパン”を作ろう！**

裁縫が好きな方も苦手な方も講師が丁寧に教えてくれますので、安心してご参加下さい♡



誰でもリフレッシュ体操

7/17(金) 10:00~11:00

場所 保育園ホール

広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。

開始時間5分前までにみずき広場へお集まり下さい。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



囲碁将棋の会

7/15(水) 14:30~16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので

初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)



お天気のいい日は“水遊び！”

みずきのベランダで水遊びをしています。

水の中に手を入れてパシャパシャ！として、冷たい水の感触を楽しんくれたらなと思っています。

☆お願い☆

- ・タオル、着替えをご用意ください。
- ・水着を着てたらいい入ることはできませんので、ご了承ください。
- ・暑すぎる時間(熱中症指数の上昇次第で)は室内遊びだけになることもあります。



みずきまつり！

いつもの広場で夏祭り！

ヨーヨーすくいや的当てなど
予定しています。予約受付中です。

7月6日(月)

10:00~11:30 まで

やっています。お好きな
時間にお越しください！