



おでかけひろば おりーぶ

2026

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 お外遊び MTGのため ひろばお休み	5	6	7
8	9	10	11	12 ちっさスペース はじめて おりーぶ	13 初来室の方 優先の日 はじめて おりーぶ	14
15	16 わらべうた 13:30~14:00	17 ころころすくすく 10:30~11:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃	18	19 ちっさスペース	20	21
22 申込 言語聴覚士さんと 話そう! 10:00~11:00	23 申込 抱っこ練習会 10:00~11:30	24	25	26 ちっさスペース	27 パパ 優先の日 パパDAY おはなし会 10:30~11:00	28
29	30					

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン : 月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます
*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対 象 : プレママ&プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方
利 用 料 : 無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム: 各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

- 申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です
- 対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い
利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→





今月のお外遊び
@ぼかぼかひろば
6月4日(木)
10:00~11:30

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方…
ご参加も
大歓迎!

※申し込み不要 現地集合

【場所】玉川田園調布1-19-11

暖かい日差しを感じながらぼかぼかひろばへ出かけましょう! 晴れた日は丘から富士山が見えますよ。

※雨天時は等々力児童館で遊びます

【場所】等々力児童館:等々力3-25-16

(変更時は朝SNSでお知らせします!)

♥ **はじめておりーぶ** ♥

6月13日(土) 10:00-15:00

おでかけひろばってどんなところだろう?

おりーぶってどんな感じかな?

初めておりーぶに来る方のための優先デーです。

プレパパプレママのみなさんもお待ちしています。

お気軽にひろば見学に来てくださいね!

※初回以外の方もOK。みんなではじめてさんをお迎えしましょう。

♥ **わらべうた** ♥

6月16日(火) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ **パパDAY** ♥

6月27日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりーぶに行こう!
世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」さんが10:30から遊びに来ます♪
絵本の読み聞かせや手遊び歌など…普段から絵本タイムを楽しんでいる方も、なかなかハードル高いなあって感じている方も、気軽にご参加ください。

♥ **おはなし会** ♥

6月27日(土) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方によるおはなし会です。
今日はパパDAYに。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

『抱っこ練習会』

申込

講師:松田妙子(げんこつやまプロジェクト)

6月23日(火) 10:00~11:30

定員:6組程度 参加費:無料

~みんなで抱っこをしてみよう~

※使っているだっこ紐やスリングをお持ちください。
毎日繰り返される抱っこ。シチュエーションや成長に合わせた抱っこができると、親も子も楽ちんになりますよ。
まずは知って体感してみましよう♪
パパの参加も大歓迎です。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『ころころすくすく』

助産師さんとあそぼう~発達応援

助産師 吉田敦子さん

6月17日(水) 10:30~11:30

申込み不要 参加費:無料

妊娠中~産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを助産師さんと実践!! 飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ちと一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときから、心地よい時間や妊娠中の体の動かし方も知っているとう安心です。
プレママ・プレパパも大歓迎です!

* * * * *

申込

『言語聴覚士さんと話そう!』

言語聴覚士 瀧元美和さん

6月22日(月) 10:00~11:00

定員:8組程度

参加費:¥500 ※子育て利用券可

子どものことばやコミュニケーション、0歳児からの発育・発達、授乳・離乳食について、お口の発達の専門家とお話してみませんか。

お申込み多数の際には初めて参加する方優先にご協力ください。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります。

今月の **防災おくめし**

6月1日(月) 10:30ごろ~

参加費:¥100(大人のみ)申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習!

ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。

0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪

できあがったご飯はみんなで試食。時々防災食の試食や防災のお話なども。



地域近隣の方のご参加も
お待ちしております



各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て **”らっこスペース”**

おりーぶではひろばがお休みの日に実施しているので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間はスタッフがお子さまを見守りしています。

★6月の実施日★	12(金)	19(金)	26(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

●産前~概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってください