

2026



世田谷区おでかけひろば

# 6 プライスだより



Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun

1 ひろば	2 ひろば	3 ひろば	4 CLOSE	5 ひろば	6 ひろば	7 CLOSE
8 ひろば	9 ひろば お抹茶体験 10-11	10 ひろば	11 CLOSE	12 ひろば ベビーマッサージ 10-11	13 パパママ ひろば 親子 手相鑑定	14 CLOSE
15 ひろば	16 ひろば ベビトレヨガ 14-15	17 ひろば リフレッシュ整体 終日 保育園であそぼう 10.5-11.5	18 CLOSE	19 ひろば お茶会 13.5-	20 CLOSE	21 CLOSE
22 ひろば 卒乳講座 10-11	23 スタッフ MTG CLOSE	24 ひろば 理学療法士 来室	25 CLOSE	26 CLOSE	27 パパママ ひろば パパママと一緒に ベビーマッサージ 10.5-11.5	28 CLOSE
29 ひろば アロマスプレー 作り14-15	30 ひろば ベビー英語 10-11	無料		500円	別途	

OPEN 月・火・水・金・土

CLOSE 木・日・祝

ランチタイム 12:00~13:00

らっこルーム お休みルームあり

お問い合わせ 03-6411-0832

世田谷区大蔵 1-8-18 エスト大蔵 101

季節の移り変わりを感じる6月ですね  
気温や天候の変化で、大人も子どももなんとなく疲れが出やすい時期です。

“胃腸を整えるもの”と“水分代謝を助ける旬の食材”がおすすめです。

6月が旬の食べ物

きゅうり、トマト、なす、枝豆、梅、新じゃがいも、あじ、  
いわし、もりもり食べて元気に過ごしたいですね。

## らっこルーム

★事前予約制！

ひろば開室日に利用できます。

お母さんは個室で2時間お休み♪

お子様はひろばでスタッフが見守ります♪

※生後1ヶ月から4ヶ月までの赤ちゃんと

そのお母さんお父さんが対象です。

まだ夜まとまって眠れない赤ちゃん、

夜泣きする赤ちゃん。上の子もいて

なかなか1人時間を取れないなど

理由は問いません。

## 出張プレイス

※1年間開室してきた出張プレイスですが

5月で閉室となりました🙏

沢山のご利用ありがとうございました!

THANK YOU

## New!!

6/13日(土)二回目の親子手相鑑定👪

やります! 予約開始は後日インスタにて☆

6/29(月)アロマスプレーワークショップ🌿

があります! 2本お持ち帰りできます!

皆さまのご予約お待ちしております👩🏻

## 開室日数が増えました!!

4月から『月』『火』『水』『金』『土』

9:00~15:00に変更します💡

変則的に閉室になることもありますので

Instagramでご確認ください🎵

また時間も1時間増えます\*

是非ご利用ください☆

## 第9回お茶会♡

19日(金) 13:30~参加無料

いつもひろばではお子様の話が

中心ですが、この日はパパやママ

自身の話をゆる〜く!

お題がありますので安心して

お越しください ♪ ('w') ♪