



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 231 2026. 7

ギラギラと照らす太陽の陽射しに、お散歩に出るのも二の足を踏んでしまいますね。
そんな時は SHIP に遊びにきませんか。今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、
スタッフ一同笑顔でお待ちしております♪



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 16:00～ 臨時閉室	4
5	6	7	8 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00～16:00	9 要予約 マザーズハローワーク 14:00～15:00	10	11 要予約 ヒーリングマッサージ ①10:30～ ②11:00～
12	13 予約不要 赤ちゃんおはなし会 10:40～11:00	14 要予約 ハワイアンリトミック 11:00～11:45	15 予約不要 おしごとカフェ 15:30～16:00	16 要予約 親子でおながく 10:30～11:15	17 要予約 こころの育ちおはなし会 10:30～11:30	18
19	20 予約不要 オルガニートとともに♪ 14:30～14:50	21	22 要予約 ベビトレヨガ 10:00～10:50	23	24 要予約 ママたちの心と体のセルフケア 10:30～11:45	25 要予約 パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪ 10:30～11:30
26	27	28	29	30	31 要予約 おしゃべりしましょ♪0～6か月のママ達と 10:30～11:30	

※予定は変更されることがあります。
※安全のため、入室制限をさせていただく場合があります。

●子育てステーション世田谷

<http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-6450-9577

○ほっとステイ
SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300



Facebook おでかけひろば

●基本的にイベントは予約制となっています。

(予約不要は除く)

●『ジモイク 世田谷』で予約を受付けています！

※予約のお申込みは月に2件まで

※要予約のイベント中は一般の利用はできません。

(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

ご予約はコチラ！



◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」

参加費 500 円 ※0 歳児(首すわり～11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

◎「おしゃべりしましょ♪0～6か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー

マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪

お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆(無料)

◎「親子でおながく」(初回優先) 参加費 500 円

対象：お座り～2 歳 0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート＝手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ～CS60～」参加費 500 円

1 回 20 分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「ママたちの心と体のセルフケア」日々頑張る体の内から外からゆるっ

とりフレッシュ☆4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「こころの育ちおはなし会」対象：0～3 歳

わらべうたや呼吸法も交え、和やかな雰囲気子どもたちの育ちについて

臨床心理士の先生がお話します♪個別相談も可。(無料)