

6月 つきのきだより

【ひろば開室時間】
 平日:10:00~15:00
 ランチタイム:11:45~12:45
 お湯・おむつ替え/授乳スペース有

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1 よみきかせ	2	3 骨盤ヨガ	4 歯医者さんの講話	5 身体測定	6	7
8 骨盤ヨガ	9 閉室	10 手形足形	11	12	13	14
15	16 アロマヨガ	17 リトミック	18	19	20	21
22	23	24 よみきかせ リトミック	25 コーディネーター 来室	26 茶話会	27	28
29	30					

イベント (要予約) つきのきひろば 出張ひろば / イベント (予約不要)
 お子さん対象イベント ほっとステイ予約受付開始日

【お願い】
 ・ほっとステイの予約の電話は、ひろば閉室時やお休みの日はお控えください（平日の9:30~15:00の間にお願いいたします）。
 ・出張ひろばの申し込み・キャンセルの連絡は「つきの木ひろば」の方にお願ひします。

今月のイベント ※要予約 5月28日(木) 9:30~受付開始 予約は電話またはひろば内にて受付いたします

◆歯医者さんの講話: 4日(木) 10:30~11:30

赤ちゃんの歯並びや磨き方・ゆびしゃぶりについて、三軒茶屋歯科医院の方に分かりやすくお話して頂きます。

◆骨盤ヨガ: 8日(月) 10:30~11:00

骨盤の歪みを整え、心と身体をリフレッシュしませんか? 定員: 4名

◆アロマヨガ: 16日(火) 10:30~11:10

いい香りに包まれながら心を落ち着かせ、最後はセルフマッサージも♪ 定員: 3名

◆リトミック: 24日(水) 10:30~11:00

先生の歌やピアノの演奏にあわせて身体を動かしたり、楽器遊びが楽しめます。

◆コーディネーター来室: 25日(木) 10:45~11:45

困っていることを一緒に考え、適切な支援へつなくお手伝いをして下さいます。また、子育てに必要な情報を教えて頂きます。

◆茶話会: 26日(金) 10:15~11:30

保健師さんと一緒にママの心や身体について楽しく学び、お話しする会です
 今月のテーマは【身体のセルフケア】です。

つきのきひろばも
出張ひろば
開室しています

野沢そらの木保育園内で、毎週水曜に出張ひろばを行っています。イベントを実施していない時間は自由に遊ぶことができます。

- ◆3日(水) 骨盤ヨガ 10:30~11:00
- ◆10日(水) 手形足形制作 10:00~14:00
- ◆17日(水) リトミック 10:30~11:00
- ◆24日(水) よみきかせ 11:00~11:20

★予約不要
 ◇よみきかせ: 1日(月) 10:50~11:10
 ◇身体測定: 5日(金) 10:00~12:00

ほっとステイ

利用日時: 平日10:00~15:00
 1時間 (0歳児のみ)
 2時間~最大4時間まで
 対象: 生後4ヵ月~3歳未満まで
 ※今年度より対象年齢が変更になりました

7月ほっとステイ予約受付開始日
 ◎前半7/1~7/14 : 6月1日(月)
 ◎後半7/15~7/31 : 6月15日(月)

世田谷区上馬4-1-3 東急上馬ビル 2F
 (1Fにセブンイレブンがある建物です)
 東急田園都市線「駒沢大学」駅より徒歩5分
 03-5432-9533

