

7月 つきのきだより

【ひろば開室時間】
平日:10:00~15:00
ランチタイム:11:45~12:45
お湯・おむつ替え/授乳スペース有

mon tue wed thu fri sat sun

		1 助産師さんの講話 骨盤ヨガ	2	3 身体測定	4	5
6 よみきかせ	7 閉室	8 手形足形	9 絵本講座	10	11	12
13 骨盤ヨガ	14	15 リトミック	16	17	18	19
20	21 アロマヨガ	22 よみきかせ リトミック	23 コーディネーター 来室	24	25	26
27	28	29	30	31 茶話会		

イベント（要予約） つきのきひろば 出張ひろば / イベント（予約不要）

☺ お子さん対象イベント □ ほっとステイ予約受付開始日

【お願い】

・ほっとステイの新規登録についての説明は、開室日の10:30・11:00・13:30・14:00に行いますのでご了承ください（イベント時は不可）

今月のイベント ※要予約 6月25日（木）9:30~受付開始

☎ 予約は電話またはひろば内にて受付いたします

◆助産師さんの講話: 1日(水) 10:30~11:30

今回は【暑い夏の過ごし方】というテーマでお話ししていただけます。
是非この機会にお悩みを相談してみませんか？
（随時予約受付中）

◆絵本の講話: 9日(木) 10:30~11:30

子育てにおける絵本の大切さや年齢にあった絵本の選び方についてお話しいただけます。
（随時予約受付中）

◆骨盤ヨガ: 13日(月) 10:30~11:00

骨盤の歪みを整え、心と身体をリフレッシュしませんか？ 定員: 4名

◆アロマヨガ: 21日(火) 10:30~11:10

いい香りに包まれながら心を落ち着かせ、最後はセルフマッサージも♪ 定員: 3名

◆リトミック: 22日(水) 10:30~11:00 ☺

先生の歌やピアノの演奏にあわせて身体を動かしたり、楽器遊びが楽しめます。

◆コーディネーター来室: 23日(木) 13:30~14:30

困っていることを一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いをして下さい。
また、子育てに必要な情報を教えて頂きます。

◆茶話会: 31日(金) 10:15~11:30

保健師さんと一緒にママの心や身体について楽しく学び、お話しする会です。今月のテーマは【夏】です。

出張ひろば つきのきひろばも開室しています

野沢そらの木保育園内で、毎週水曜日出張ひろばを行っています。イベントを実施していない時間は自由に遊ぶことができます。

◆1日(水) 骨盤ヨガ	10:30~11:00 ☺
◆8日(水) 手形足形制作	10:00~14:00
◆15日(水) リトミック	10:30~11:00
◆22日(水) よみきかせ	11:00~11:20
保育園交流	10:00~10:30

★予約不要

◇身体測定	: 3日(金) 10:00~12:00
◇よみきかせ	: 6日(月) 10:50~11:10

ほっとステイ □

利用日時: 平日10:00~15:00
1時間 (0歳児のみ)
2時間~最大4時間まで
対象: 生後4ヵ月~3歳未満まで

※今年度より対象年齢が変更になりました

7月ほっとステイ予約受付開始日

◎前半8/3~8/7: 7月1日(水)

◎後半8/17~8/31: 7月15日(水)

📍 世田谷区上馬4-1-3 東急上馬ビル 2F
（1Fにセブンイレブンがある建物です）
東急田園都市線「駒沢大学」駅より徒歩5分
☎ 03-5432-9533



TSUKINOKIHIROBA



Hotto Café
つきの木ひろば