

2026年  
(令和8年)

6月

ひろば 10時～15時

月 火 第1・3水 休日 2回

レスパイト専用の日: 月3回(第1木、第2・4水)

世田谷区大蔵 5-10-22 / でんわ : 070-4713-0205



Instagramで  
お知らせするのぞ  
フォローしてね!



@ODEKAKE\_YURURI

日	月	火	水	木	金	土
31 nagi 出演!	1	2	3	4	5	6 せたがやふるさと区民まつり
7 せたがやふるさと区民まつり せたがや水辺の楽校あそびの日	8	9	10 レスパイト専用日 蔵の市(外土間)	11 ゆるりとふたご 10時～13時	12	13
14	15	16 栄養士相談 10時～12時	17 レスパイト専用日	18	19	20 休日開室 10時～15時
21	22	23	24 栄養士相談 10時～12時	25 レスパイト専用日	26	27 休日開室 10時～15時
28	29	30	1	2	3	4

6/6(土)-7(日)  
せたがやふるさと区民まつりにて  
nagi 出演!! ゆるりの歌を歌うよ!

### 栄養士相談

栄養士のクミちゃんや離乳食など  
子どもの「ゴハン」の話はもちろん、  
「ゴハン」のなやみを語りあおう。

16日(火)・24日(水)  
10時～12時

### 休日開室 (休日育児参加促進事業)

土・日・祝日に「ひろば」をひらいて  
外遊び農作業などの  
「あそびの講座」を開催。

20日(土)・27日(土)

### らっこルーム

ひろばの開室時は、いつでも使えますのでスタッフに声をかけてね。



### 6月のレスパイト専用の日

10日(水)・17日(水)・25日(木)

ひろばで予約してね!!

※ラッコマークのある日は、ひろばは閉室、レスパイト専用です。

※専用の日のご予約はひろばで受け付けます。

### ゆるりとふたご



@YURURITO\_FUTAGO

11日(木) 10時～13時

ふたごさん(多胎児さん)を養育する地域のみなさんのゆるいつながりを応援する会です。月に1回木曜日に開催しますので、Instagramで確認してくださいね。

おでかけひろば ゆるりは、「NPO法人 せたがや水辺デザインネットワーク」が運営しています。「せたがや水辺の楽校」「せたがや杜の楽校」など、地域での自然観察会を中心に、オトナも子どもも笑顔で楽しく過ごせる毎日が送れる地域をめざして活動する人が集まっているNPOです。「ひろば」は、メンバーが住んでいるおうちをゆるっと「半開き」して開催しています。

NPOの活動についての詳細は  
ホームページをご参照ください

<https://mizubedesign.org>



ゆるり

最近、食事をゆっくり食べましたか?

親業、夫業に嫁業と。嫌なだけの日々を  
過ごしていると自分の食事がこの頃になりや  
すいですよ。ゆるりの栄養相談では離乳食  
や子どもの食事だけでなく、大人の食事や  
調理の「なんで?」「どうしたらよいの?」など  
にも、一緒に解決方法を探していきます。  
リフレッシュをしたい!でも構いません。  
気軽に「おしゃべり」をしに来て下さいね。

栄養相談担当: くみ