



【お休み】 水・日・祝、G.W.・夏季・年末年始

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 お休み	2 8月分ほっと 仮予約 受付開始 10時～ (WEB受付)	3	4 8月分ほっと キャンセル待ち 受付開始 12時～ (WEB受付)	5 お休み
ご家庭ごと、 おむつ替えシート・ 持ち帰り用ごみ袋 をお持ちください ☆七夕のフォトフレーム 材料がなくなるまで						
6	7 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	8 お休み	9 助産師による 子育て&母乳 なんでも相談会 10:30~11:30 オンライン可 【要申込み】	10	11	12 お休み
13	14 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	15 お休み	16 ドレミランド♪ 11:00~11:30 五感ではじける 音楽タイム	17 お休み メンテナンスデー	18	19 お休み
20	21 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	22 お休み	23	24	25	26 お休み
27 ぐるりんの森 & ゆったりカフェ @だんらん (鎌田3丁目) 10:00~15:00 【要申込み】	28 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	29 お休み	30	31	ぐるりんの森は ジモイクに 参加しています。 登録して ぐるりんの森と、 区内の親子イベントを チェック&簡単予約！ 	
						8/6(木) 小児科医による 親子の健康講座 発達を促す遊び 10:30~11:30 *オンライン可 【要申込み】
https://www.groorin-mori.com 詳細はQRコードからHPをご覧ください						



<2026年7月のお知らせ>

毎週火曜日（10:00～15:00）開催

（年末年始・お盆休み・祝日を除く）

なないろは二子玉川駅から徒歩3分。

飲み物は麦茶とお白湯を用意しています。

ランチタイムは11:45～13:15 親子でどうぞ。

レンジで温めもできます。散歩や買い物の途中にお気軽にお立ち寄りください。

（ゴミはお持ち帰りをお願いしています）

なないろのご利用は2才11ヶ月までの子どもです。3才のお誕生日をもって卒業となります。

なないろは0～2歳児の親子とプレパパ・プレママ向けのひろばです。
プレパパ・プレママの皆さまは赤ちゃんと過ごす時間を体感できます。

～えほん紹介～

『リボンちゃん』 文溪堂
サトシン（作） 細川貂々（絵）

困っている時、悲しい時、
そんな時でも大丈夫！
リボンの国のリボンちゃんが
やって来て、

ラララン ルルルン

リボンリボン！

とリボンステッキを回して
呪文を唱えたら何だって
解決しちゃいます。
かわいいリボンを身につけて、
楽しい気分でお散歩に！



～今月のクラフト～

「リボンクリップ」

好きな柄の布地を
ちょこっと使って、
かわいいリボンを
作りましょう。

髪に止めても、バック
に付けても。

ほんのちょっとのかわ
いいが気持ちをhappy
にしてくれます。

（制作時間約10分）



なないろ便り

2歳のお姉さんたちが食べ物たくさんお皿に入れてどこかへ。何をするのか見守っているとカウンターに食べ物を並べ始め小さなお友だちに「いらっしやいませ～」と声かけをし遊びに誘っている姿が見られました。小さなお友だちの中には兄弟児だけではなく、ひろばに来ているお友だちみんなを誘いひろば全体がお店屋さんごっここの空気になり、子どもたちだけではなく大人も楽しくなってしまう雰囲気でした。

また、お友だちの紹介で来ました。という方が多かった先月。子育ての話だけではなく、ママたちの好きなことの話を楽しんでいる姿が印象的でした★ママになっても好きなものがあるって大事ですよ！

最新情報は、「ぐるりんの森」HPでご確認ください。→



<住所>
世田谷区玉川
2-11-4-2F



なないろは3階建て建物（平林繁環境建設研究所）の2階。

入室にお手伝いが必要な方は、階段下のポストにあるチャイムを押してください。ベビーカー置き場は2階です。2台程度置けます。駐輪場はありません。

080-7161-0474（開室時のみ）

火曜日以外でお急ぎの際はぐるりんの森にご連絡ください



お問い合わせや参加のお申し込みは、

ぐるりんの森：080-7151-3464

waiwaicomunity@yahoo.co.jp へどうぞ

ゆるりカフェの料理は、旬の食材を使った、自宅でも作れて、多世代が一緒においしいねと言いながら食べられる料理です。

★6月のメニュー

〈第298回〉(6/22)

- ・塩麹鶏天
- ・塩麹ポテトサラダ
- ・ナス、オクラ、トマトのお味噌汁
- ・フルーツミルク寒天

★7月のメニュー

〈第299回〉(7/27)

- ・カレー春雨
- ・トマトときゅうりのごま酢漬け
- ・ワカメの中華スープ、カルピスゼリー

★8月のメニュー

〈第300回〉(8/24)

- ・そうめん
- ・米粉の夏野菜揚げ
- ・いちごジャムで作るさっぱりレアチーズケーキ

運営団体の、わいわいコミュニティ・たまがわは、活動開始から19年目。10年目の年に世田谷区の常設のおでかけひろばを開始しました。

「ゆるりカフェ」は、世代を超えて「おなかめし（同じ釜のめし）」を一緒に作って、一つの食卓でともに食べ、自由な対話を楽しむ月1回の多世代交流カフェです。

みんなで作ったランチを一緒に食べた後、お茶の時間(カフェタイム)があります。ゆっくりおしゃべりしたり、子ども達は異年齢の子ども同士で遊んだりしています。

毎月ほぼ第4月曜に開いています。

対象：どなたでも。現在、赤ちゃんから70代のシニアの皆さんまで、多世代が集っています。

場所：食事サービスサポートセンター「だんらん」

鎌田3-13-1（多摩堤通り・砧南中学校前バス停すぐ）

開設日時：ほぼ第4月曜、10:00～15:00

料理開始は10時。ランチタイム13時頃まで。そのあとはカフェタイム。ご都合に合わせてお過ごしください。料理をしなくてもランチからの参加ができます。※ランチはご予約が必要です※

参加費：料理参加の方のランチ代は大人950円、小学生～18歳600円、幼児(未就学児)400円。

カフェだけ参加する方は大人100円、子ども50円。メニューは、主食、主・副菜、スープ、デザート、みんなで手作りします。

一時預かりもあります。お料理時間の間の2時間程度、お子さん一人につき1500円。2階の日当たりのいい第一活動室がひろば & 保育室です。事前の申し込みが必要です。

★2026年度のゆるりカフェ(予定) 2026年：6/22, 7/27, 8/24, 9/28, 10/26, 12/14, 2027年1/25, 2/22, 3/15

3歳くらいでしたら、いつでもお料理参加できます。
一時預かりもあります（上の枠の最後3行に書いてあります）

ゆるりカフェは、
みんなで作って、みんなで楽しく食べる
多世代交流カフェです *親子のひろばもあります



5/25のカフェレポート

今回は、以前の区民のための料理講習会「多世代の食卓」に参加して下さった方が久しぶりに料理参加されました。シニアの男性お二人、女性はスタッフ含めて4人、計6人で10人分の料理を作りました。

担々肉じゃがの下準備、ジャガイモの皮むきを淡々とすすめる人。和え物の野菜をひたすら切る人。でも、無言でもくもくと調理しているわけではなく、おしゃべりしながら、とっても楽しそうでした。

出来上がった料理もすべておいしく大感激！ランチから参加の人たちも加わり、にぎやかなランチとなりました。食事の後のカフェタイムも、それぞれのよいひとときが過ごせたと思います。（高松）

★5月のメニュー

〈第297回〉(5/25)

- ・担々肉じゃが
- ・ほうれん草と人参とツナの和え物
- ・大根とわかめのスープ
- ・あべかわ麩

ほかハンドドリップ珈琲、お菓子で
カフェタイム

