

7月のいけせいおでかけひろば

…乳幼児専用スペース
ひ…おでかけひろば

おでかけひろば開室時間 10:00~13:00 乳幼児専用スペースは9:00~利用できます ※日曜日はおやすみです

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	ひ 2	ひ 3 みんなで話そう 保育園のこと	4	5
ひ 6 高校生ボランティア	7	8	ひ 9	ひ 10 高校生ボランティア	11	12
13 休館日	14 産前産後の セルフケア講座	15	ひ 16	ひ 17 絵本とコーヒーの会	18	19
20 海の日	21	22	23	ひ 24	25	26
ひ 27	28	29	30	ひ 31	1	2

学校の長期休業期間は乳幼児専用スペースはお休みします。ひろばは月・金のみの開室となります

7月の催し(10:30~11:30の間に実施)



3日(金) みんなで話そう保育園のこと

「保育園選びのポイントは？」「申込っていつから？」などの疑問について、北沢子ども家庭支援センターの子育て応援相談員さんを囲んでお話しませんか？



14日(火) 産前産後のセルフケア講座 (10:00~12:00、定員8組)

妊娠期、出産直後のセルフケアで子育てを楽しむカラダに！
産前・産後のカラダのための知識やストレッチをはじめ、
子育てに役立つ地域の情報をお伝えしています。



お申し込みは
こちらのQRから
開催日の3日前まで



対象：妊娠中（安定期以降）の方と、
生後4か月までの赤ちゃん（2026年2月15日生～2026年6月14日生）
とそのお母さん

場所：音楽室 ※乳幼児専用スペースは通常通り利用できます

