

■■■9月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

2日(水) 10:30~12:00
びんぼ〜ん(子育てステーション烏山)
4日(金) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
7日(月) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
10日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校
11日(金) 10:30~11:30
ぶんぶくテラマチ @寺町通り区民集会所
14日(月) 10:30~12:00★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会所
17日(木) 11:00~12:00(雨天おひさま)
ちょこっと保育園 in 上祖師谷南保育園

18日(金) 10:30~12:00
くみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
24日(木) 10:30~12:00
ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)
29日(火) 10:30~12:00★
プレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@ななつこの
29日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺

★ご予約はこちら→
各児童館にも行ってます！
詳しくは、
烏山地域子育て支援コーディネーターの
Instagramをみてね★
@KARASUYAMACO



相談はメールや電話でもできます
☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※9月の休業日：9/3, 16

<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

栄養士さんと話そう

9/8(火)10:15~11:30 受付開始10:00~
【8組程度予約・集会所】

ぶりっじ近くの芦花保育園から栄養士の山口さんが来てくれます。食べる量や進め方など、子どものごはんや気になっていることを聞いてみましょう。

外あそび

もぐら公園withびっこプレーパーク

9/11(金)9:30~11:30【現地集合・予約不要】
北烏山にあるもぐら公園に遊びに行きます。
お水遊びやどろんこ遊びなど、わんぱくに遊べます。
飲み物・帽子・タオルなど持ってきてね。
※雨天時は「ぶんぶくテラマチ(寺町通り区民集会所)
10:00~11:30」に行き先が変わります。
変更時はInstagramでお知らせします。

にぎわいまつり2026

~セタブン下町行っちゃ芦花~

9/19(土)10:00~15:00
【世田谷文学館・出入り自由】

こどもが遊べるコーナーや、おいしいご飯やデザート、パフォーマンスなど、文学館と地域のみなさんで作る楽しいお祭りです！ぶりっじも参加するので、ぜひ遊びにきてね♪詳しくはチラシをご覧ください。

沐浴練習会

9/26(土)10:00~11:30【5組予約】
赤ちゃん人形を使って沐浴などの練習をしてみませんか？お一人の参加でも大丈夫です！少人数の開催なので、抱っこ練習もできますよ。

はじめての方、お気軽にぶりっじまで
お電話ください♪ 03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2026年9月 vol.72



9/21は敬老の日

おじいちゃん おばあちゃんとの思い出やエピソード 聞かせてください

- ・毎年親戚とみんな一緒に箱根旅行へ行っていた。
- ・子どものころ、祖父を見ると泣いてしまうので、遊びに行くときは祖父が出かけてくれた。
時々、お菓子や折り紙を用意して待っていてくれた(好きになってほしくて)
- ・祖母が駄菓子屋さんに連れて行ってくれた。
- ・祖父の肩たたきをして、おこづかいをもらった。
- ・祖母から手作りの洋服をもらっていて、嬉しかったのを覚えている。
自分が手作り好きなのは、祖母からのDNAだなと感慨深い。
- ・近所の神社のお祭りへ行くときに、おこづかいをもらっていた。
お泊りもたくさんして、祖父のナポリタンが思い出の味。
- ・実家が駄菓子屋さん。 おやつをたくさんもらっていた。
バレンタインデーにクラスの人数分のコインチョコを持たせてくれた。
- ・ダンスの発表会に毎回来てくれていた。
他の部員の差し入れも手作りしてくれて思い出に残っている。
- ・塾のお弁当を作り、送迎してくれていた。
- ・じいじ、ばあばのおうちにとにかくいきたい！ボールぽんしてあそんでたのしい。
- ・好きな遊びを伝えておくと、実家に用意しておいてくれる。
母が自分(ママ)の服を作ってくれていた。今は孫の服を作ってくれる。
- ・祖母が好きな競馬の予想をしてあげると、おいしいヨーグルトをくれた。
- ・お盆休みにベランダでプールができるように用意してくれた。



<スタッフからのメッセージ>

たくさんさんの思い出やエピソードありがとうございます。
おじいちゃんおばあちゃんの優しさが伝わってきましたね。

みなさんの今年の夏休みはどうでしたか？ 私は、子どもが小さい頃に過ごした町を親子で散策してきました。この電車大好きだったね、この坂を抱っこで登るの大変だったな、この道で近所の方に優しく声をかけてもらったな、いろんなことを思い出してなつかしくなりました。

ぶりっじは、7月から11号棟が修繕工事のため、ほとんどの日を12号棟1階にある集会所で過ごしています。集会所は広いので少し大きい幼稚園や保育園の子たちにも遊びに来てもらっているのですが、夏休み中は普段のぶりっじでは見られない「かくれんぼ」や「バスタオルで電車ごっこ」をする姿があったり、お兄さんお姉さんにまざっていっしょに遊んでいる子たちもいました。赤ちゃんも元気な声が聞こえてきて楽しかったかな。

10月からはまた11号棟のぶりっじに戻る予定です。集会所だからできる遊び、やってみたいことがあったらぜひ聞かせてください。
夏の疲れが出る頃ですが、身体をいたわりながら過ごしていきましょうね。
(渡辺)

9月の集会室内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 9/1(火) 10月前半ハピセバ 予約開始10:00～	2 ぶりっじ プレバママ～ 6カ月までの会 10:00～11:30 【6組程度予約】 ひろば11:30～15:00	3 おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】	4	5	6	
7 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 できれば予約ください	8 栄養士さんと話そう 10:15～11:30 受付10:00～ 【8組程度・予約】	9	10 ミーティングのため お休み	11	12 プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～15:00	13
14	15 ぶりっじ 10月後半ハピセバ 予約開始10:00～	16	17 タイ古式マッサージ 11:00～15:00 ※当日その場で予約	18	19	20
21	22	23	24	25 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各5組予約】	26 沐浴練習会 10:00～11:30 【5組・事前予約】	27
28 10月のプログラム 予約開始昼頃～	29	30	<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日			

ぶりっじがあるUR芦花公園団地11号棟が修繕工事のため、9月までひろばを12号棟集会室に移動しています！
 (ぶりっじ マークの日のみ、11号棟ぶりっじになります)
 プログラムがある時間は少しスペースが狭くなっています。
 12号棟は、芦花保育園の向かいです。12号棟の日は未就学児さんまでOKです。

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃
 大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
 レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪

◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK
 お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】
 ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。
 ひろばでごろんと横になって休んじましょう！子どもはスタッフやみんなで見守ります。
 利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセバ)

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間
 利用料金 令和8年度より無償になりました。
 利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
 ※ 登録は少し時間がかかることがあるので時間に余裕をもって、できれば午前中をお願いします。
 ※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。
 ※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

お電話でのご予約は
 10時～15時にお願いします

9月の集会室外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar			中止や場所変更がある時には インスタグラムやブログでお知らせします			
7	8	9 9/10(木)10:30～11:30 しゅっちょひろば「からフル」 都立世田谷泉高校1階茶道室 ※ぶりっじスタッフはお休みだけど、 遊びに行ってみてね	10 ミーティングのため お休み	11 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30～11:30 【予約不要・出入り自由】	12 雨天時は、ぶんぶくテラマチへ 行き先を変更します！ 10:00～11:30寺町通り区民集会所	13
14	15 マタニティ &子連れヨガ 10:30～11:30 【8組予約】 【12号棟1階集会室】	16 芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:45～11:00 【現地集合・現地解散】	17	18	19 にぎわいまつり2026 ～セタブン下町 行っちゃ芦花～ 10:00～15:00 【世田谷文学館】	20
21	22	23	24	25	26 ぶりっじも参加します！ 遊びにきてね	27
28 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度予約】 【12号棟2階集会室】	29 がちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組予約】	30	ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR芦花公園団地の 緑地があります。ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪			

< 感染予防のためのお願い >
 ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、ご家族が感染症など
 に罹患している場合、ご本人が咳・鼻水などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。

助産師さんと
みんなでおしゃべり
おはなし会
理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり
プレバママ～
6ヶ月までの会
外あそび
がちぶりっじ@常栄寺
プラレールと
空き箱工作であそぼう
のんびりゆったり
おしゃべりタイム
タイ古式マッサージ
マタニティ
&子連れヨガ

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみま
 しょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】
 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】
 理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びま
 す。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】
 近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じ
 られるので是非ご参加ください。【無料】
 赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】
 北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】
 プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽
 しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】
 療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあ
 ります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】
 癒し処 一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほ
 ぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】
 子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。
 【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。