

2026

9月 ぶらんこだより

世田谷区おでかけひろば
生活クラブ子育て広場ぶらんこ

【ひろば開室】
平日 : 10:00~15:00
土曜 : 月2回程度
【休み】
日曜日・祝日・年末年始

※企画中でも通常のひろばは開室しています

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:30 9月企画予約開始 14:00 世田谷地域 子育て何でも 相談日	2	3 UR	4 AM防災訓練	5 閉室	6 閉室
7 10:30 10月ほっとステイ 予約開始 11:00 赤ちゃんひろば ふれあい遊び	8	9	10 UR	11 スタッフ会議の ため閉室	12 おもちゃ病院 おもちゃの広場	13 閉室
14 10:30 赤ちゃんひろば 理学療法士	15 14:00 砧地域 子育て何でも 相談日	16 13:00 助産師相談	17 UR	18 スタッフ研修の ため閉室	19 閉室	20 閉室
21 敬老の日 閉室	22 国民の休日 閉室	23 秋分の日 閉室	24 UR 10:20 らっこ マッサージ	25 10:15 おやこシェア ごはん	26 10:30 ガーデニング 13:00 閉室	27 閉室
28 14:00 赤ちゃんひろば ふれあい遊び	29	30 10:30 上町児童館へ 遊びに行こう	出張ひろば:毎週木曜日 (@UR経堂赤堤通り団地) 土曜開室日: 9/12・9/26 ※9/26は13時閉室			

テラスで水遊び

AM10:00~11:30 PM13:00~14:30

対象: 0~3歳 (お座りができるお子さん)

持ち物: 水遊び用おむつとTシャツなど肌着、または水着、着替え、ビニール袋、身体拭き
用タオル、帽子、水やお茶等

★水遊びしたい方はスタッフまで声を掛けて下さい

★天候によっては開催しない日もあります。

★水遊びパンツについてのお願い

水遊びパンツは、普通のおむつと違って「おしっこを吸収する機能」がありません。

そのため、移動中に漏れてしまうことがあります。

ひろばに到着してからお着替えしますので、お家からは普通のおむつを履いてきて、水遊び
パンツは袋に入れて持ってきてくださいね。

AM・PMとも
水遊びができる日

今年度の水遊びは
9/10 (木) まで

要予約

9/1 (火) 10:30 受付開始

受付

12日(土)
10:00~
13:00

おもちゃ病院

家に壊れたままのおもちゃはありませんか?
おもちゃのお医者さんが来ておもちゃの診療・治療
をしてくれます。

※受付時にご相談ください。

対象 : 世田谷区内在住・在勤・在学の方優先

定員 : 15組 (1組につき1個まで)

参加費 : 無料

場所 : 生活クラブ館2階202会議室

協力 : おもちゃの診療所 ぐるんば

修理終了後のお渡し : 当日15時までにお渡しします。
当日中にお渡しできない分は10/5 (月)以降ご都合
の良い時にぶらんこへ取りに来てください

12日(土)
①10:00~
②11:00~

おもちゃの広場

お気に入りのおもちゃを見つけて遊ぼう!

対象 : 0~3歳のお子さんご家族

定員 : 各回8組

参加費 : 無料

場所 : 生活クラブ館2階201会議室

協力 : 東京おもちゃ美術館

川村紀美子さん

(おもちゃコンサルタント

・保育士)



予約不要

7日(月)
11:00~
28日(月)
14:00~

赤ちゃんひろば

ふれあい遊びを楽しもう

ぶらんこのスタッフが季節の歌や遊び、絵本など
月齢にあわせて紹介します。同じくらいの月齢の
お子さんを持つ親同士でおしゃべりしませんか。
対象 : 0~1歳未歩行のお子さんとお保護者

16日(水)
13:00~
14:30

助産師相談

骨盤ケアやベビーマッサージの資格を持った
助産師さんに、育児の様々な疑問やママ自身の
身体の悩みなど個別相談ができます。

担当 : 助産師 三島典子さん

(東京都助産師会せたがやめぐろ)

14日(月)
10:30~
12:00

赤ちゃんひろば

理学療法士さんと話そう

赤ちゃん一人ひとりの発達に寄り添いながら
成長を支援する方法を学びます。相談もできます。
対象 : 0~1歳未歩行のお子さんとお保護者
※1歳以上で相談のある方はお声掛けください。

定員 : 6組

講師 : 理学療法士 上木原瞳さん

24日(木)
10:20~
11:40

らっこマッサージ

理学療法士による保護者向けマッサージ

★施術中のお子さんの見守りあり

時間 : ①10:20 ②10:40

③11:00 ④11:20

定員 : 各回1組 (初回の方優先)

参加費 : 500円 ※現金または子育て利用券

担当 : 理学療法士 瀧井仁子さん(女性)

25日(金)
10:15~
12:00

おやこシェアごはん

10:00
受付開始

大人用からの取り分けごはんて離乳食・幼児食を
作ります。お子さんを見ながらみんなで作って
食べよう! 離乳食の悩み相談できます。

メニュー : サバカレー、梅サラダ、りんごゼリー

対象 : 1歳以上

定員 : 6組

参加費 : 親子1組 500円 (現金のみ)

講師 : 生活クラブ保育園ばむ・国分寺

管理栄養士 林 祐子さん

※予約以外の方は12時からひろばで食事ができます。



毎週木曜日
10:00～
15:00

今月のおでかけぶらんこ

UR

出張ひろば UR経堂赤堤通り

ぶらんこのスタッフが経堂赤堤通り団地に遊びに行きます
時間内は出入り自由です
のんびり遊んで交流しましょう
和室・・・のんびりゆったりおしゃべりできます
洋室・・・授乳や食事スペースとしてご利用できます
※おむつ替えは専用のスペースでお願いいたします。
場所：UR賃貸住宅経堂赤堤通り団地1階集会室
(世田谷区桜上水1-1) ※セブンイレブンの向かい

食事に関して

11:30～13:00に
洋室で食事ができます
電子レンジはありません
ゴミはお持ち帰り願います



	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)
午前	ウクレレで遊ぼう	リトミック	ボディケア	のんびり遊ぼう
午後	絵本を楽しもう ウクレレサークル③	北沢地域子育て 何でも相談日	ボディケア	足型をとろう

※ウクレレサークルの募集は終了しています

要予約

※企画中でも通常のひろばは開室しています

3日(木)
10:30～
11:30

ウクレレで遊ぼう

童謡などお子さんと一緒に楽しめる歌を
ウクレレの演奏に合わせて歌ったり、簡単なコード
を覚えて演奏したりしませんか？
定員：4組
持ち物：ウクレレ
会場：洋室
※ウクレレの有無を予約サイトの備考欄に
ご記入ください。無い方は貸し出しあり。

17日(木)

ボディケア

おんぶや抱っこを毎日していて肩こりや腰痛で
悩んでいるママ、マッサージで癒されませんか？
当日はマッサージ用のベッドを用意します。
施術中、お子さんはスタッフが見守ります。
時間：①10:30～ ②11:00～ ③11:30～
④13:00～ ⑤13:30～ ⑥14:00～
会場：洋室
定員：各回1組
参加費：500円 ※現金または子育て利用券
担当：セラピスト 原麻実さん(ぶらんこ利用者)

予約不要

10日(木)
①10:30～
②11:00～

リトミック

対象：①10:30～ 1歳以上の歩ける子
②11:00～ 6ヶ月以上の未歩行の子
会場：洋室
定員：各回5組
参加費：500円 ※子育て利用券可
担当：鈴木視莞さん
※動きやすい服装でご参加ください

30日(水)
10:30～
11:30

上町児童館へ遊びに行こう

0・1ひろばに遊びに行こう

ぶらんこのお友達やスタッフと一緒に上町児童館の
0.1歳ひろばで遊ぼう。
絵本の読み聞かせやふれあい遊びを一緒に楽しもう。
直接児童館へ来て下さいね。
対象：0～1歳とその保護者
場所：上町児童館(世田谷区世田谷2-30-16)

ひろばのご利用について

- ・0～3歳児の親子・妊産婦とご家族
どなたでも無料でご利用になれます
- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間は
出入り自由
(企画があっても自由に遊びに来ることができます)
- ・混雑時はお互い譲り合ってご利用ください
- ・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り
願います
- ・感染症予防のため入退室時の手洗いのご協力を
願います

ひろば利用登録のご案内

初めてひろばを利用する方は
右記の二次元コードから
利用登録をお願いします

ひろば利用登録



14:00～
15:00

子育て何でも相談日

世田谷地域の子育て支援コーディネーターさん
が来室します。妊婦さん、乳幼児さんのご家庭
のちょっとした困り事を一緒に考えます。

世田谷地域
9/1(火)

UR 北沢地域
9/10(木)

砧地域
9/15(火)

ほっとステイ

日時：月～金 10:00～15:00
2時間～4時間

対象：生後6か月～未就園児(3歳児)までの
ひろば会員(世田谷区民)

料金：利用者負担なし
※ご利用になる前にはひろばの利用登録および
登録面談が必要です(面談手数料500円)

10月分ほっとステイ利用及び登録面談
予約開始日 9/7(月)10:30～

毎日できること

- ・授乳・オムツ替え
- ・身長・体重測定(洋服着用のため目安測定)
- ・ひろば内で親子でお食事(11:30～13:00)
※電子レンジ、冷蔵庫、調乳コーナーあり
- ・ひろば内での素々(地下1階レストラン)の
食事(味噌汁付き)をテイクアウト出来ます
- ・本の貸し出し・・・1家族2冊まで(1週間)
- ・ふれあいタイム(11:15～14:45～)
ぶらんこスタッフと一緒に親子でふれあい遊び
や絵本を楽しみましょう

楽しく子育て らっこスペース



日時：月～金曜日 1回 1時間程度

対象：世田谷区在住の妊産婦、
0～3歳児のお子さんを子育て中の保護者
専用スペースにてお子さんをスタッフに
預けて休息を取ることができます。
※予約は不要。直接ひろばスタッフにお声
かけください

企画の予約に関して

- ・企画はぶらんこの利用が初めての方でも
申し込めます
- ・妊婦さんは出産予定日をご入力下さい

ほっとステイ・
面談・企画の
予約はこちら



9月企画予約開始日 9/1(火)10:30～

ぶらんこホームページ
二次元コード



★ホームページの
リンクから
InstagramやXが
見れます

安心して食べる・認め合う・育ちあう
～地域の大きな家族の小さな空間～

生活クラブ子育て広場ぶらんこ

世田谷区宮坂3-13-13生活クラブ館2階
小田急線経堂駅より徒歩3分

☎ 03-5426-5214

✉ kyodo@hiroba-buranko.jp

