

世田谷区おでかけひろば

9月 2026

cottonだより

cotton

暑さ対策のため、
夏季のみ午前午後の
予約制(5組ずつ)と
させていただきます。
※公式LINEで予約

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	I	2	3	4	5	6
		助産師相談	cotton出張所もOPEN 産後ストレッチ	ひろば休み らっこ予約	close	close
7	8	9	10	11	12	13
予約制 ひろば close 助産師相談			cotton出張所もOPEN	ひろば休み らっこ予約 ハワイアン	close	
14	15	16	17	18	19	20
			cotton出張所もOPEN	午前のみ ひろば close 助産師相談	close	close
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日 close	国民の休日 close	秋分の日 close	cotton出張所もOPEN ハワイアン		ひろば休み らっこ予約 産後ピラティス	close
28	29	30				

おねがい

- おむつやランチのごみはお持ち帰りのご協力をお願いします
- 住宅街の中にあるので屋外では近隣へのご配慮をお願いします
- 自転車は向かって左側、ベビーカーは右側のスペースにお停めください

おでかけひろばcotton

New!

世田谷区祖師谷1丁目12-10 OPEN 9:00~15:00
03-6411-9043 (ランチタイム12時~13時)
ワークスペース・ホッステイ登録制 CLOSE 土・日・祝(不定休)

cottonインスタも
よろしくね~

公式LINE
フォローしてね!



親子deハワイアンリトミック

ハワイアンな衣装を身につけて、
歌やリトミック・シフォン遊びなどを楽しめます♪
ママはフラダンスの動きで体幹もUP!
ハワイアン気分を親子で楽しみましょう♪



講師:増田まりあさん

日時 9月12日(土)10:30~
9月24日(木) 13:30~

料金 1000円(親子貸し衣装付き) 各4組程度

約1時間程度/◎要予約
8月中旬からフォームにて予約開始

一時預かり新規登録ストップのお知らせ

預かり料無料化に伴い、登録者・利用回数が増加しているため、
現在新規登録を停止しております。再開時期については、改めてお知らせいたします。

ご利用について
の
お願い

- ・利用回数:ほんと 4回/ワーク 8回(午前・午後 **キャンセル・変更含め**各1カウント)
- ・予約:ワークの方はおたより配布後、約2か月先まで/ほんとの方は30日後まで
- ・初回利用は2時間からの慣らし保育をお願いいたします

桜が丘出張所

世田谷区桜が丘1丁目2-20
スクエア世田谷桜が丘集客室

未曜日開催
になりました!

毎週木曜日開催!予約不要◎
10時~15時まで(12時~13時はランチタイム)

※出張ひろばの時も祖師谷CottonはOPENしています

助産師そうだんDAY

cottonには頼もしい助産師さんがいます♪

助産師yoshiko

夏季のみ予約制

抱っこおんぶの練習や
個人個人に合わせた
発達運動アプローチも♪

7日(10時~15時)
18日(午前のみ)

助産師kanako

授乳&卒乳、
妊娠期~育児全般、
ちょっと話を聞いてほしい方
お待ちしております♡

2日
10時~15時

理学療法士による

産後ママのお身体相談会

肩こり・腰痛・骨盤の違和感・尿もれなど、産後のお身体
のお悩みを理学療法士が個別に相談。
ご自宅でできるセルフケアや簡単な運動もお伝えします♪

日時 9月3日(木) 13:30~

料金 1000円 各4組程度

対象 産後1か月以上のママと赤ちゃん

約1時間程度/◎要予約
8月中旬からフォームにて予約開始



産後ママのやさしいピラティス

産後の身体に合わせたやさしいピラティスで、体幹や骨盤
を整え、姿勢改善やリフレッシュを目指します!
初心者の方も安心してご参加いただけます♪

日時 9月26日(土) 10:30~

料金 1000円 各4組程度

対象 産後3か月以上のママと赤ちゃん

約1時間程度/◎要予約
8月中旬からフォームにて予約開始



らっこもーむdeのんびり

体を休めてリラックス。

子どもはスタッフが見守りママは休めます。

カレンダー黄色の日は公式LINEよりご予約頂けます。
らっこ予約日はひろばはお休みとなります。
cotton営業日は基本的に当日先着順となります。

(ご利用はご予約・登録のない方・4か月未満の子ども
優先とさせていただきます)

ひろばOPENDAY10時~随時ご利用可能
1日1時間利用/1組ずつ/世田谷区在住の方
予約日に関しては午前午後2時間利用可
イベントの日など受付出来ない日もございます。