



9

July 2026

場所：世田谷区上用賀1-13-10

電話：080-7151-3464

【開室日時】

月曜・火曜・水曜休み・木曜・金曜・土曜

9:30~15:30 *らっこルームも*

ほっとステイはひろばと同じ日の

10:00~15:00

【お休み】水・日・祝、G.W.・夏季・年末年始

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 9月分ほっと 飯予約 受付開始 10時～ (WEB受付)	2 お休み	3	4 9月分ほっと キャンセル待ち 受付開始 12時～ (WEB受付)	5 保育園座談会 10:00～11:30 【要申込み】	6 お休み
7 離乳食講座 13:30～14:30 後期から幼児期 【要申込】	8 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	9 お休み	10	11 ご家庭ごと、 おむつ替えシート・ 持ち帰り用ごみ袋 をお持ちください	12	13 お休み
14	15 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	16 お休み	17 ドレミランド♪ 11:00～11:30 五感ではじける 音楽タイム	18 お休み メンテナンスデー	19	20 お休み
21 敬老の日 お休み 心を育む 親子の えほん時間 11:00～11:30	22 国民の休日 ぐるりん休室 なないろは開室 @にじのは 9/22・10:00～15:00 (玉川2丁目)	23 秋分の日 お休み	24	25 ぐるりんの森は ジモイクに 参加しています。 登録して ぐるりんの森と、 区内の親子イベントを チェック＆簡単予約！	26	27 お休み
28 ぐるりんの森 & ゆったりカフェ @だんらん (鎌田3丁目) 10:00～15:00 【要申込み】	29 ぐるりんの森 & なないろ @にじのは (玉川2丁目)	30 お休み				10/22(木) 小児科医による 親子の健康講座 赤ちゃんの おなかトラブル 10:30～11:30 *オンライン可 【要申込み】

<https://www.groorin-mori.com> 詳細はQRコードからHPをご覧ください



<2026年9月のお知らせ>

毎週火曜日（10:00～15:00）開催

（年末年始・お盆休み・祝日を除く）

なないろは二子玉川駅から徒歩3分。

飲み物は麦茶とお白湯を用意しています。

ランチタイムは11:45～13:15 親子でどうぞ。

レンジで温めもできます。散歩や買い物の途中にお気軽にお立ち寄りください。

（ゴミはお持ち帰りをお願いしています）

なないろのご利用は2才11ヶ月までの子どもです。3才のお誕生日をもって卒業となります。

なないろは0～2歳児の親子とプレパパ・プレママ向けのひろばです。
プレパパ・プレママの皆さまは赤ちゃんとお過ごす時間を体感できます。

～えほん紹介～

『わたしのワンピース』 こぐま社
にしまき かやこ（え・ぶん）

まっしろなきれ

ふわふわって

そらから おちてきた



お散歩中に空から降ってきた白い布から、
白うさぎがワンピースを作ります。
うれしくなって出かけた先々で、
お花畑・雨粒・草の実と小鳥・虹・夕焼け空、
最後にお星さまの柄に、ワンピースが変化！
かわいいうさぎと、展開が楽しい一冊です。



～今月のクラフト～

「白うさぎのワンピース」

真っ白な無地のワンピース。
あなたなら、どんな色や柄を
つけたいですか。

絵本の絵柄の再現、
オリジナルの柄、
あなたのセンスで
うさちゃんに
素敵なワンピースを
作ってあげてください。

（制作時間 約10分）

なないろ便り

先月のクラフトは「可愛い～」や「こんなに集中してシール貼るなんて中々ないかも！でも楽しい！」など色々な感想が聞かれました。ママたちが集中して作業中、子どもたちはママの側で見たり、スタッフやお友だちと遊ぶ姿が見られ賑やかなひろばになっていました。ぜひご自宅ですってみてください☆ さて、

火曜のひろば【なないろ】は、今月9月をもって一旦閉室となります。たくさんの方々が遊びに来て下さり、そしてたくさん可愛い笑顔、楽しそうな声が聞けたことに感謝いたします。今後は拠点ひろばの【ぐるりんの森】にもお出かけください。月1回の【多世代交流・ゆったりカフェ】にもご参加いただけますように。

親子の交流の場として8年半。ありがとうございました。

最新情報は、「ぐるりんの森」HPでご確認ください→



<住所>
世田谷区玉川
2-11-4-2F



なないろは3階建て建物（平林繁環境建設研究所）の2階。

入室にお手伝いが必要な方は、階段下のポストにあるチャイムを押してください。ベビーカー置き場は2階です。2台程度置けます。駐輪場はありません。

080-7161-0474（開室時のみ）

火曜日以外でお急ぎの際はぐるりんの森にご連絡ください



お問い合わせや参加のお申し込みは、

ぐるりんの森：080-7151-3464

waiwaicomunity@yahoo.co.jp へどうぞ

ゆるりカフェの料理は、旬の食材を使った、自宅でも作れて、多世代が一緒においしいねと言いながら食べられる料理です。

★8月のメニュー

〈第300回〉(8/24)

- ・そうめん（つけだれ2種）
- ・米粉の夏野菜揚げ
- ・型抜きクッキー

★9月のメニュー

〈第301回〉(9/28)

- ・大豆と鶏肉の混ぜご飯
- ・ごぼうと人参のサラダ
- ・とろろ昆布と麩のすまし汁、デザート未定

★10月のメニュー

〈第302回〉(10/26)

- ・きのこたっぷりごまみそつくね
- ・長いものサラダ
- ・小松菜、にんじん、油揚げのみそ汁、ご飯、
- ・アップルコブラー

運営団体の、わいわいコミュニティ・たまがわは、活動開始から19年目。10年目の年に世田谷区の常設のおでかけひろばを開始しました。

「ゆるりカフェ」は、世代を超えて「おなかめし（同じ釜のめし）」を一緒に作って、一つの食卓でともに食べ、自由な対話を楽しむ月1回の多世代交流カフェです。

みんなで作ったランチを一緒に食べた後、お茶の時間(カフェタイム)があります。ゆっくりおしゃべりしたり、子ども達は異年齢の子ども同士で遊んだりしています。

毎月ほぼ第4月曜に開いています。

対象：どなたでも。現在、赤ちゃんから70代のシニアの皆さんまで、多世代が集っています。

場所：食事サービスサポートセンター「だんらん」

鎌田3-13-1（多摩堤通り・砧南中学校前バス停すぐ）

開設日時：ほぼ第4月曜、10:00～15:00

料理開始は10時。ランチタイム13時頃まで。そのあとはカフェタイム。ご都合に合わせてお過ごしください。料理をしなくてもランチからの参加ができます。※ランチはご予約が必要です※

参加費：料理参加の方のランチ代は大人950円、小学生～18歳600円、幼児(未就学児)400円。

カフェだけ参加する方は大人100円、子ども50円。メニューは、主食、主・副菜、スープ、デザート、みんなで手作りします。

一時預かりもあります。お料理時間の間の2時間程度、お子さん一人につき1500円。2階の日当たりのいい第一活動室がひろば&保育室です。事前の申し込みが必要です。

★2026年度のゆるりカフェ(予定) 2026年：8/24, 9/28, 10/26, 12/14, 2027年1/25, 2/22, 3/15

3歳くらいでしたら、いつでもお料理参加できます。

一時預かりもあります（上の枠の最後3行に書いてあります）

ゆるりカフェは、
みんなで作って、みんなで楽しく食べる
多世代交流カフェです *親子のひろばもあります



7/27のカフェレポート

夏休みに入り小学生が3名参加。上は80代シニア男性…と多世代で賑やかなカフェとなりました。

いつもスイーツ担当のIさんは小学5年生のお孫さんと参加。デザートのカルピスゼリー作りからスタートしました。♪材料の計量からとても丁寧で、ぷるぷるのゼリーに仕上げてくれました。小学生女子2人は、フルーツをカットし、ゼリーの上にトッピング。姉妹のように見ていて微笑ましかったです。「おうちでも作る！」うれしい（ぷるぷるの仕上げは冷蔵庫で2時間以上冷やしてね）。今回はカットする野菜も多く、大人も子どもも和気あいあいと作業が進みました。春雨は、この暑い時期にぴったりのカレー味に。トマトときゅうりのこま酢漬は、せたがや育ちのトマトときゅうりをたっぷり使って…。新鮮で瑞々しく、大満足でした。

ランチもカフェタイムも、みんなで楽しくおしゃべり…癒しの時間になりました。ご興味のある方、是非、ゆるりカフェにお越しくださいね。お待ちしております♥（河村）

★7月のメニュー

〈第299回〉(7/27)

- ・カレー春雨
 - ・トマトときゅうりのごま酢漬
 - ・ワカメの中華スープ、
 - ・カルピスゼリー
- ほかハンドドリップ珈琲、お菓子で
カフェタイム

