



# 子育てステーション鳥山 おでかけひろば ぴんぽ〜ん♪

月のスケジュール (参加無料です。各イベントの詳細は裏面をご覧ください) ☎ 03-5384-7612



| 日  | 月                                                     | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 水                                   | 木                                | 金                                                                                                                           | 土                                           |
|----|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 30 | 31                                                    | 1<br>子育て相談<br>15:30~16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2<br>コーディネーター相談<br>10:30~12:00      | 3<br>からすの赤ちゃんお話し会<br>11:00~11:20 | 4<br>健康相談(助産師)<br>10:30~11:30                                                                                               | 5                                           |
| 6  | 7<br>子育て相談<br>10:30~11:30<br><br>13時以降休館              | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9<br>【予約5組】<br>0歳交流会<br>10:30~11:30 | 10                               | 11<br>【予約3組】<br>離乳食相談<br>15:00~16:00<br> | 12<br>パパとあそぼ<br>10:30~11:00                 |
| 13 | 14<br>のびのびストレッチ<br>10:30~10:50                        | 15<br>おはなし結<br>10:30~11:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 16<br>再就職へのはじめの一步<br>14:00~15:00    | 17                               | 18<br>子育て相談<br>15:30~16:30                                                                                                  | 19<br>【予約3組】<br>頭のかたち・向きぐせケア<br>10:00~11:30 |
| 20 | 21                                                    | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 23                                  | 24                               | 25<br>子育て相談<br>14:30~15:30                                                                                                  | 26                                          |
| 27 | 28<br>足型の会<br>13:30~14:30<br>健康相談(看護師)<br>14:00~15:00 | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30<br>あそぼリズムで<br>10:30~10:50        | 1                                | 2                                                                                                                           | 3                                           |
| 4  | 5                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・【予約】以外のイベントは予約なしで参加して頂けます</li> <li>・【予約】のイベントは前日9:00~電話で先着順受付</li> <li>・日程は都合により変更・中止になる場合があります</li> <li>・イベントに参加しない方も、ゆったりコーナーで遊べます</li> </ul> <div data-bbox="1344 1228 1680 1484" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1691 1332 2004 1460" data-label="Text"> <p>体重計・身長計は<br/>常設です</p> </div> <div data-bbox="1982 1372 2094 1476" data-label="Image"></div> |                                     |                                  |                                                                                                                             |                                             |

## おでかけひろば ぴんぽ〜ん♪ イベントの詳細

### 交流・リフレッシュ等のイベント

#### 【ふれあいあそび & ベビータッチ】【予約】

対象：ハイハイ前まで、首が座っているお子さん  
お子さんとふれあい遊びをしながら、ゆったりと交流しましょう

#### 【あかちゃんおはなし会】

#### 【おはなし " 結 " 】

烏山図書館スタッフ、近隣ボランティアの方の読み聞かせです。0歳さんからどうぞ♪

#### 【0歳ママ交流会】【予約】

ふれあいあそびからスタート。子育ての悩みを共有したり、楽しく交流しましょう。

#### 【あそびリズムで】

パネルシアター、手遊び、大型絵本etc... 季節を感じて親子であそびましょう♪

#### 【ママパパ のびのびストレッチ】※お子さまはそばで遊ばせながら参加できます。

疲れた身体を楽しくストレッチして気分もリフレッシュしませんか

#### 【足型の会】

ひろばで足型をとれます♪ おしりふきをご用意ください。台紙は用意してあります。

#### 【あたまの形・向きぐせケア】【予約】

対象：3ヶ月頃～1歳前まで。あたまの形や向きぐせについて気になる方はぜひ！

### 相談・説明会等のイベント

#### 【子育て相談】

担当：保育士（子育てアドバイザー）  
子育てのあれこれ、困り事など気軽に一緒に考えていきましょう。



#### 【健康相談】

担当：3Fにこりんるーむ看護師・助産師  
健康に関する疑問や心配事をお気軽にご相談ください。

#### 【離乳食相談】【予約】

京王キッズプラッツ栄養士が食に関する疑問や相談に1対1でお応えします。

#### 【子育て支援コーディネーター相談】

烏山地域子育て支援コーディネーターさんがひろばにいる日です。  
子育てはわからないことだらけ。あなたの「困った」を一緒に考えます。

#### 【再就職へのはじめの一步】

マザーズハローワーク東京職員による巡回相談です。  
お仕事に関する悩みをお聞きます。（斡旋ではありません）



世田谷区南烏山5-17-

子育てステーション烏山1

ホームページはこちらから

イベントの予約、お問い合わせ

☎03-5384-7612（9時-17時）

