

2026 みずきひろば



今月のわらべうた
♪おつきさま
♪せんべい せんべい

世田谷つくしんぼ保育園
みずき広場 TEL 03-5384-5800
開所時間 AM9:30~12:00
PM13:30~16:00

お誕生日ウィーク

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9 予約手作りの会（地域） 14:00~16:00	10	11（地域） 誰でもリフレッシュ体操 10:00~11:00
14	15 わらべうた 11:00~11:30	16 囲碁将棋の会（地域） 14:30~16:00	17 身体測定／ 医療健康相談 11:00~	18 水遊び最終日
21	22	23	24 おそとであそぼう 10:30~11:30	25
28	29 ふらっと防災（仮） 10:00~11:00	30 親子で イーギーヨガ&ストレッチ 14:30~15:30		

お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆9/11(金) **誰でもリフレッシュ体操** 保育園のホールでリフレッシュ体操を行います。親子はもちろん、地域の方、誰でも参加できます。お子さんは見守りながら、ご参加ください。
開始時間5分前までにみずきひろばにお集まり下さい。講師は山路陽子先生です。
- ☆9/15(火) **わらべうた** わらべうたの西山先生が来てくれて、わらべうた遊びをしてくれます。
- ☆9/17(木) **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康面、発育の事などお気軽にご相談下さい。
身体測定 いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。
- ☆9/24(木) **おそとであそぼう** お隣の船公園で遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出ししています
- ☆9/29(火) **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。
- ☆9/30(水) **イーギーヨガ&ストレッチ** ヨガ講師の山路陽子先生がひろばの中で簡単なヨガやストレッチをしてくれます。妊婦さんも参加できます。予約は不要です。地域の方は「誰でもリフレッシュ体操」をご利用ください。
- ☆9/14~9/18 **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお友だちはフォトコーナーで写真が撮れます。手形をとってカードも作れます。



☆裏面へ続く☆

ひろばの親子も地域の方も一緒に参加できるイベントです。

予約 手作りの会 9月1日(火) までにお申し込みください。

9/9(水) 13:30～16:00 (13:30～14:00 までにお越しください)

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場まで！お子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

講師 関口 敬子先生

今月は **フェルトで“ミニフランスパン”を作ろう！**

裁縫が好きな方も苦手な方も講師が丁寧に教えてくれますので、安心してご参加下さい♡

誰でもリフレッシュ体操

9/11(金) 10:00～11:00

場所 保育園ホール

広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。

開始時間5分前までにみずき広場へお集まり下さい。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



囲碁将棋の会

9/16(水) 14:30～16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋を教えてくれる

先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)、囲碁棋士 永代和盛先生



ふらっと防災

今月は防災士の松尾さんが実際に準備しているお家のリュックを持って来てくれます。一緒に見せてもらいませんか？

8月は新聞紙と段ボールで作る簡易スリッパ、風呂敷で作るリュックサックを教えていただきました！

水遊びについて

☆洋服をきたままの水遊びです。

着替え、おむつ、体を拭く為のタオル、飲み物をご用意ください。

☆みずき広場のイベントがある時、または熱中症警戒アラートが発令されている時は水遊びを中止しています。ご了承ください。

★水遊びは9月18日(金)までを予定していますが、気候により早く終了することがあります。