

2026



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
	1 申込 歯科衛生士 さんと話そう 10:00~11:00	2	MTGのため 3 お休み 今月のお外遊びプログラム ★9/9(水)ほっこりポッケ 南奥沢保育園 に行くよ!	4	5	6
7	8	★南奥沢 保育園 9	10 防災おくめし 10:30頃~	11 ちゅるスペース おっけいして いってね	12 申込 沐浴練習会 13:00~14:30	13
14	15 わらべうた 13:30~14:00	16 ころころすくすく 10:30~11:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃	17 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~11:30	18 ちゅるスペース おっけいして いってね	19 パパ 優先の日 PAPADAY	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 おはなし会 10:30~11:00	25 ちゅるスペース おっけいして いってね	26	27
28	29 申込 『どうです会』 13:30~14:30	30	今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 9月17日(木)10:30~11:30 ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。			

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます
※時間内は出入り自由です ※臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対 象：プレママ＆プレパパ・未就園のお子さんとその保護者の方
利 用 料：無料 ※プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込

対象

このマークのプログラムはお申込みが必要です

このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください

・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や

お知らせは

各SNSで配信中→



🐣 今月のお外遊び 🐣

南奥沢保育園「ほっこりポッケ」

9月9日(水) 10:30～11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】奥沢1-2-13

地域の保育園へ一緒におでかけしましょう♪

南奥沢保育園のプチひろば「ほっこりポッケ」に参加します。9月はお庭で水遊びを楽しみます。

※雨天時も南奥沢保育園の室内で遊べます

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方の
ご参加も

♥ わらべうた ♥

9月15日(火) 13:30～14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

9月19日(土) 10:00～15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりにーぶに行こう！
今月は『我が子自慢』。最近の我が子の「可愛いなあ～」
を、みんなでたくさん褒め合おう～♪パパだけでなく、
他の保護者の方もぜひ遊びにきてね。

♥ おはなし会 ♥

9月24日(木) 10:30～11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方
によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

今月の 防災おくめし

9月10日(木) 10:30ごろ～

参加費：¥100(大人のみ) 申し込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！
ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。

0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
できあがったご飯はみんなで試食。時々防災食
の試食や防災のお話なども。

地域近隣の方のご参加も
お待ちしております



『 沐浴練習会 』

9月12日(土) 13:00～14:30

定員：4組程度 参加費：無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で
沐浴練習をします。少人数でじっくりどうぞ。
抱っこの練習や、育児情報もお伝えしています。

★申込みは右記2次元コードか、ひろばスタッフまで。
※当日は15時までひろばの見学もできます。

各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『 どうです会 』

今回のテーマ
ごはん

9月29日(火) 13:30～14:30

定員：5組程度 参加費：無料

我が家の”ごはん”皆さんどうですかい～??

毎日、上手いく日もあれば、上手いかない日も…
さて、今日の気分はどうですかーい？ワクワクも、モヤ
モヤも、なんでも話せるテーマトークの時間です。
気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしましょう。
お子さまはスタッフも見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

9月16日(水) 10:30～11:30

※午前へ変更になりました。

申込み不要 参加費：無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを
助産師さんと実践!! 飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ち
を一緒に応援していきますよ。
赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や
妊娠中の体の動かし方も知っていると安心です。

* * * * *

申込

『 歯科衛生士さんと話そう! 』

～ はじめよう! お口のケア ～

歯科衛生士 河野美都里さん

9月1日(火) 10:00～11:00

定員：6組程度 参加費：無料

※使っている歯ブラシをお持ちください。
仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの?
マウスタッチってなあに? 始められるお口のケアの
ことを歯科衛生士さんにいろいろ聞いちゃおう!

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。



※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て ”らっこスペース”

おりーぶではひろばがお休みの日に実施している
ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
スタッフがお子さまを見守りしています。

★9月の実施日★	11(金)	18(金)	25(金)
①10:00～11:30	○	○	○
②11:45～13:15	○	○	○
③13:30～15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください
※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください