



9月 つきのきだより

【ひろば開室時間】

平日:10:00~15:00

ランチタイム:11:45~12:45

お湯・おむつ替え/授乳スペース有

mon tue wed thu fri sat sun

1	2	3	4	5	6	
	骨盤ヨガ		身体測定			
7	8	9	10	11	12	13
よみきかせ		手形足形		乳幼児の栄養について		
14	15	16	17	18	19	20
骨盤ヨガ	アロマヨガ	リトミック				
21	22	23	24	25	26	27
			コーディネーター来室			
28	29	30				
	茶話会	よみきかせ リトミック				

イベント（要予約） つきのきひろば 出張ひろば / イベント（予約不要）

😊 お子さん対象イベント ほっとステイ予約受付開始日

◆10月予定のイベントのお知らせ

10/30（金）に“お楽しみ会”というイベントを開催します。
詳細は後日お知らせしますので、ぜひ遊びに来て下さいね♪



今月のイベント ※要予約 8月27日（木）9:30~受付開始

予約は電話またはひろば内にて受付いたします

◆乳幼児の栄養についての講話：11日（金）10:30~11:30

お子さんの栄養についてお悩みなど相談
出来ます。

つきのきひろばも
開室しています

出張ひろば

◆骨盤ヨガ：14日（月）10:30~11:00

骨盤の歪みを整え、心と身体をリフレッシュし
ませんか？ 定員：4名

野沢そらの木保育園内で、毎週水曜に出張
ひろばを行っています。イベントを実施し
ていない時間は自由に遊ぶことができま
す。

◆アロマヨガ：15日（火）10:30~11:10

いい香りに包まれながら心を落ち着かせ、最
後はセルフマッサージも♪ 定員：3名

◆2日（水）骨盤ヨガ 10:30~11:00
◆9日（水）手形足形制作 10:00~14:00
◆16日（水）リトミック 10:30~11:00
◆30日（水）よみきかせ 11:00~11:20

◆コーディネーター来室：24日（木）13:30~14:30

困っていることを一緒に考え、適切な支援へつなぐ
お手伝いをして下さいます。
また、子育てに必要な情報を教えて頂きます。

★ 予約不要

◆茶話会：29日（火）10:15~11:30

保健師さんと一緒にママの心や身体について楽しく学び、
お話する会です♪今月のテーマは【心のセルフケア】です。

◇身体測定：4日（金）10:00~12:00

◇よみきかせ：7日（月）10:50~11:10

◆リトミック：30日（水）10:30~11:00

先生の歌やピアノの演奏にあわせて身体を動
かしたり、楽器遊びが楽しめます。



ほっとステイ

利用日時：平日10:00~15:00

2時間~最大4時間まで

(0歳児は1時間からでも可)

対象：生後4ヵ月~3歳未満まで

※今年度より対象年齢が変更になりました

9月ほっとステイ予約受付開始日

◎前半10/1~10/14：9月1日（火）9:30~

◎後半10/15~10/30：9月15日（火）9:30~



世田谷区上馬4-1-3 東急上馬ビル 2F

(1Fにセブンイレブンがある建物です)

東急田園都市線「駒沢大学」駅より徒歩5分



03-5432-9533



Hotto Café
つきの木ひろば