

■■■10月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

2日(金) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
5日(月) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
7日(水) 10:30~12:00
ぴんぽ〜ん (子育てステーション烏山)
9日(金) 10:30~11:30
ぶんぶくテラマチ @寺町通り区民集会所
15日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校
15日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば (祖師谷保育園内)
16日(金) 10:30~12:00
ぐみの木ひろば (上北沢ぐま保育園内)

19日(月) 10:30~12:00★
かみぎたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会所
22日(木) 10:30~12:00
ぽっぽちゃんひろば (福音寮内)
27日(火) 10:30~12:00★
フレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@ななつこの
27日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺



★ご予約はこちら→



各児童館にも行ってます！
詳しくは、
烏山地域子育て支援コーディネーターの
Instagramをみてね★
@KARASUYAMACO



相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※10月の休業日: 10/1, 14

ひろばに
持ってきてね
バザー品募集!!
10/2(金)5(月)6(火)7(水) 10:00~15:00
新生児から140cmまでの秋冬物の子ども服、
おもちゃ、絵本、靴、小物などを募集します。一辺
30cm以上の大型品についてはご相談ください。

バザー&バザーウィーク
★バザー★
10/10(土)10:00~14:00【12号棟集会所】
新生児から140cmまでの秋冬物の子ども服、
おもちゃ、絵本、靴、小物など...
地域の方の手作りアクセサリ販売も♪
★バザーウィーク★
10/13(火)14(水)15(木)16(金)
10:00~15:00【ぶりっじ外デッキ】
バザーの続きをひろばの外デッキでやっています。

迫きよみさんによる
タッチdeはっぴー
赤ちゃんにとって優しく触れられる経験はとても
大切です。この講座では「10BHS」という簡単
だけれど効果抜群の手法を一緒に練習します！
講師:NPO法人子育てを楽しむ会 迫きよみさん
日時:10/30(金)
13:00~14:00(受付12:45~)
場所:12号棟集会所
定員:6組予約制
対象:妊婦さんとパートナー、
生後1ヶ月~ハイハイ頃までの赤ちゃん親子
参加費:500円(せたがや子育て利用券可)
※記録用の撮影が入ります。

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪
03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2026年10月 vol.73



好きな絵本、思い出に残っている絵本、聞かせてください

〜ひろばでみなさんに聞いてみました〜

星の王子様 スイミー ぐりとぐら はらぺこあおむし
いないいないばあ ぼくはあるいたまっすぐまっすぐ ねずみくんシリーズ
りんごころころ おやすみはたらくくるまたち じごくのそうべえ
エリックカールの本 おつきさま はじめて図鑑1000 ししまるぐるぐる
くつついた びょーん せんろはつづく
ティラノサウルスシリーズ であえてほんとうによかった

<スタッフからのメッセージ>

秋のお薦め絵本を紹介します。



○「おつきさまこんばんは」(林明子作・福音館書店)
月がとてもきれいな季節。
絵本の中でもやさしいお月さまがみんなを見守ってくれていますよ。

○「とってください」(福知伸夫作・福音館書店)
動物たちのやりとりがほほえましく、木版画の絵が鮮やかできれいです。

○「やまのこもりうた」〔秋の詩〕(こわせたまみ編/渡辺有一絵・あすなろ書房)
心地よい言葉のリズムに大人も子どもも癒されます。絵もかわいいです。

○「びっくりまつぼっくり」(多田多恵子文/堀川理万子絵・福音館書店)
科学絵本。まつぼっくりのふしぎがいっぱい。手品もできますよ。
親子でやってみてね。

ぶりっじでは毎月第1木曜日に地域のボランティア世田谷おはなしネットワークのみなさんのおはなし会があります。季節の絵本やわらべうたなどでみんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
また近所のおじさまからは毎月絵本のプレゼントをいただいています。いつもありがとうございます。
絵本の貸し出しもしていますのでお気に入りを見つけたら気軽にスタッフに声をかけて下さいね。
(神野)

10月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】	2 バザー品募集期間	3	4
5 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30	6	7	8 ミーティングのため お休み	9	10	11
12	13 プレバママ～ 6カ月までの会 10:00～11:30 【6組程度予約】	14 バザーウィーク	15 11月後半ハピセバ 予約開始10:00～ タイ古式マッサージ 11:00～15:00 ※当日その場で予約	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 11月のプログラム 予約開始昼頃～	27	28	29	30	31	

<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回
※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！
※10月は土曜日のひろばがお休みになります
♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースをしている日

< 感染予防のためのお願い >
ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、ご家族が感染症などに罹患している場合、ご本人が咳・鼻水などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじましょう！子どもはスタッフやみなで見守ります。
利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセバ）

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間

利用料金 令和8年度より無償になりました。

利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

お電話でのご予約は
10時～15時にお願いします

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
※ 登録は少し時間がかかることがあるので時間に余裕をもって、できれば午前中をお願いします。
※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。
※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回（最大月3回）ご利用いただけます。

10月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				2	3	4
プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar				※中止や場所変更がある時は Instagramやブログでお知らせします ※集會室は12号棟1階にあります		
5	6	7	8 ミーティングのため お休み	9	10 バザー 10:00～14:00 【集會室】	11
12	13	14	15 しゅっちょうひろば 「からフル」 10:30～11:30 都立世田谷泉高校1階茶室 ※ぶりっじスタッフはお休み だけど、遊びに行ってみてね	16 プレーリヤカーにじ で遊ぼう！ 9:30～12:00 北鳥山3丁目公園 【現地集合・出入り自由】	17	18
19	20 マタニティ &子連れヨガ 10:30～11:30 【8組予約・集會室】	21 外あそび @近くの公園 9:30～11:30 【現地集合・現地解散】	22	23 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各5組予約・集會室】	24	25 蘆花まつり 10:00～15:30 都立蘆花恒春園 ぶりっじのコーナーも あるよ！遊びにきてね♪
26 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度予約・集會室】	27 ぷちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組予約】	28	29	30 迫きよみさんによる タッチdelはっぴー 13:00～14:00 【6組予約・集會室】	31	

ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR 芦花公園団地の
緑地があります。ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。
お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪



助産師さんと
みんなでしゃべり

おはなし会

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

プレバママ～
6カ月までの会

外あそび

ぷちぶりっじ@常栄寺

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

タイ古式マッサージ

マタニティ
&子連れヨガ

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】

子どもが泣いても大丈夫！中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。
【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。