

10月 2026 子育てを預けながら働けるワークスペース付ひろば ぶらんこ烏山カレンダー

月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3
5 子育て相談 10:30-12:00	6	7 ★おもちゃの 病院 10:00-12:00	8	9 ★季節の工作 10:00-11:30	10
12	13 おはなし会 11:00-11:30	14 ★理学療法士 さんと話そう 10:30-11:45	15	16 ★音楽 ムーブメント	17 ★防災講座 「バック クッキング」 10:30-11:30
19 もうすぐ ママの会 10:30-11:30	20	21 ★リフレッシュ &ケア 13:20-14:35	22	23 スタッフ研修の ためお休み	24 子どもの 発達段階と おもちゃ 10:00-12:00
26	27 お誕生会 10:30-11:00 公園で遊ぼう 10:30-11:00	28	29 ★ごはん とスープの日 10:30-12:30	30	31

★イベントは、「ジモイク」で予約してください。

★印のイベント開催時間帯は“ひろば”は予約の方が優先になります。

【ひろば開室時間】 月～金 9時30分～15時30分

土(月2回) 10時～12時

【ワークスペース、ほっとステイ利用時間】 10時～15時

◎ “ひろば”のご利用は予約不要です

◎ “ひろば”では親子での昼食(11:30～13:00)ができます(土曜を除く)

◎ 毎月1回避難訓練を実施しています

子育て何でも相談

10月5日(月) 10:30～12:00

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考えてくれる
烏山地域子育て支援コーディネーターさんが来てくれます。



おはなし会

10月13日(火) 11:00～11:30

地域でおはなし会をされている『せたがやお話ネットワーク』さんに
絵本を読んでもらいます。地域の方と一緒に交流しましょう！

もうすぐママ&ハイハイ前の赤ちゃんともママの会

10月19日(月) 10:30～11:30

妊婦さん・ハイハイ前のお子さんがいるママたちと一緒にしゃべりながら、
気になることなども聞いて情報を共有しましょう。
ご希望の方は沐浴の練習もできます♪
沐浴は申込制のため、直接ぶらんこまでお電話ください。

つくって遊ぼう！

子どもの発達段階とおもちゃ

10月24日(土) 10:00～12:00

お子さんの月齢にあわせたおもちゃと一緒に手作りしながら、子どもの発達
段階とそれに合わせたおもちゃの遊び方もお話しします。お子さんの発達段階
を知ると、お子さんとの触れ合いが楽しくなりますよ♪
パパも是非ご参加下さい！

10月生まれのお誕生会

10月27日(火) 10:30～11:00

お子さんの誕生日をみんなで祝いましょう♪
誕生日でない方も参加OK！

公園で遊ぼう！

10月27日(火) 10:30～11:00

◎北烏山3丁目公園(北烏山3-6)に集合です。汚れてもよい服装でお越し
ください。水分補給も忘れずに。この日は「プレーリヤカー」が公園に来ま
す(9:30～12:00)。一緒に遊びましょう！

※雨天の場合は烏山児童館で遊びます。当日インスタでお知らせします。



生活クラブ子育て広場 ぶらんこ烏山

住所: 世田谷区南烏山 4-23-15

TEL 03-3307-2611

MAIL: karasuyama@hiroba-buranko.jp



★のイベントは予約制になります。

★おもちゃ病院【先着 15 個】 10 月 7 日(水) 10:00～12:00
おうちに壊れたままのおもちゃはありませんか？おもちゃのお医者さんが『ぶらんこ烏山』に来ておもちゃの診察・治療をしてくれます♪
事前の持ち込みも可能です。電話または来室時にお申し出ください



★季節の工作 10 月 9 日(金) 10:00～11:30
お子さんをみながら、簡単に作れる
大人のための工作です。
今月は「ジャックオランタン」です。



★理学療法士さんと話そう 10 月 14 日(水) 10:30～11:45
赤ちゃんの発達について具体的な相談や、生活でのこと、ママのからだや気持ち、聞いてみたいことをみんなで話しませんか。
講師：理学療法士の上木原（かみきはら）さん
対象：歩行前までの赤ちゃん

★防災講座「バッククッキング」 10 月 17 日(土) 10:30～11:30
災害時に役立つ乳幼児ごはんのデモンストレーションをします。
参加費：無料
講師：日本栄養士会 災害支援チームスタッフリーダー 林さん

★ママのリフレッシュ&ケア 10 月 21 日(水) 13:20～14:35
ママのからだの不調を相談しながら 1 名ずつマッサージしてくれます
定員：4 名 各回 1 組：① 13:20～② 13:40～③ 14:00～④ 14:20～
参加費：500 円（現金のみ）持ち物：タオル 1 枚(約 33×83 cm)、くつ下
講師：理学療法士の瀧井（たきい）さん

★ごはんとスープの日 10 月 29 日(木) 10:30～12:30
季節の食材を使って親子で食べられるごはんをつくります
みんなと一緒に食べて食べるごはんは美味しいよ♪
献立：さつま芋の炊き込みごはん、具だくさんの味噌汁
講師：発酵料理家 森さん
参加費：親子 1 組 500 円

しゅっちゃんひろば
からふる

9/10 木 10/15 木 11/19 木

時間：10:30～11:30（出入り自由）
対象：就園前の乳幼児親子
場所：都立世田谷泉高等学校 1F 茶道室
(世田谷区北烏山9-22-1)

地域の子育て支援仲間の「出張ひろば」です
子育て中の皆さん
どなたでもどうぞ！
マタニティの方もぜひ♪

ぶらんこ烏山 烏山児童館 コラボイベント

子育て講座「音楽ムーブメント」

10/16(金) ①10:20～10:50 ②11:00～11:30
親子で音楽や動きを楽しめるプログラムです。
動いて遊ぼう！からだで感じよう！

対 象：①あんよができる 1 歳さん～未就学児のお子さんとその保護者
②首がすわっている 0 歳さん～1 歳さんとその保護者

定 員：各回 10 組（先着）

場 所：烏山児童館

申込み：10 月 1 日(木) 午前 10:30～ 烏山児童館窓口か電話にて
(烏山児童館 TEL：03-3309-3003)

講 師：前田典子氏・楠部さち子氏（クリエイティブ音楽ムーブメント講師）

共 催：烏山児童館