



2026年度

10月の予定

お子さんと過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しませんか？「困ったなあ」「どうしたらいいんだろう」「こんな事ができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」というお話を聞かせてください。子ども達の声も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専門家、食事の専門家もいる保育園に、ぜひ遊びにいらしてください。



ひろばでお食事が出来ます！
11：30～12：30はお弁当time♪
是非お弁当を持っていらしてください！

日	月	火	水	木	金	土
【イベント】 ☆…季節の飾りづくり ◇…園庭開放 ♥…絵本の読み聞かせ □…出張ひろば				1	2	3
4	5	ひろば ◇	ひろば ♥	8	ひろば □	10
11	12 スポーツの日	ひろば	ひろば ☆	15	ひろば コーディネーター こくま食堂	17
18	19	ひろば 健康相談	ひろば	22	ひろば ☆	24
25	26	ひろば ベビトレヨガ	ひろば 離乳食講座	29	ひろば	31

ぐみの木ひろばについて

開所日；火、水、金の週3日（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間；10時～15時

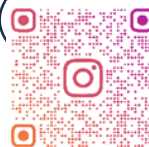
※最終受付；14時半

***ご利用は未就学児に限ります。**

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールでの相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ guminokihiroba@gmail.com

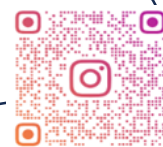
<上北沢こぐま保育園Instagram>



KAMIKUMA2017

<法人Instagram>

ぜひご覧ください！



TAMAFUKUSHIKAI_KOGUMA

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。



10月のイベント内容

10/6 (火) 10:00~11:30
【園庭開放】

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ10時にお集まりください。
※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願い致します。
持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、タオル、お茶または水、着替えもあると良いですね。

10/16 (金)
10:00~12:00頃
【子育て支援コーディネーターさん】

コーディネーターさんがいらしてくださいます。日頃の悩みなどありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。※参加費・予約ともに不要です。

10/16 (金)
16:45~17:30
【こぐま食堂】

10月は『さつまいもご飯』を配布いたします。

持ち物：エコバック
内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。
場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）



10/7 (水)
①11時~ ②13時半~
【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。



10/9 (金)
10:00~10:45
【出張ひろば】in将軍池公園
（雨天時 上北沢ふれあいの家）

内容：保育園の子と一緒に遊んだり、お話をお聞かせ下さい。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、お茶または水

10/20 (火)
【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

10/14 (水)・10/23 (金)
【季節の飾りづくり】

今月は、栗の飾りを作ることができます。また来月のカレンダーに手形や足形スタンプを付けることも出来ます。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。



10/27 (火) ※要予約

①10:30~11:15
②13:30~14:15
【ベビトレヨガ】

インストラクターりさ先生

内容：親子でリフレッシュ！お母さんの身体をほぐし、お子さんは楽しく体を動かしながら五感を刺激できる、貴重な親子時間を過ごしませんか？

持ち物、服装：動きやすい服、タオル、飲み物

予約：QRコードまたはURLより、ご予約ください。

<https://forms.gle/EyDsEMpQC4cXaFaK8>

※要予約

10/28 (水)
【離乳食講座】

離乳食のことなど食事のことで分からないことや悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。

ご予約が必要です。2日前15時までに

guminokihiroba@gmail.comからご予約をお願い致します。本文には、お名前、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと、試食の有無等を記載してください。

ぐみの木ひろばの約束事

- ・園内での写真撮影ができませんのでご了承ください。
- ・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思います。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ちください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

<ぐみの木ひろば公式LINE>
ぜひご登録ください！

