

10月のいけせいおでかけひろば

…乳幼児専用スペース
ひ…おでかけひろば

おでかけひろば開室時間 10:00~13:00 乳幼児専用スペースは9:00~利用できます ※日曜日はおやすみです

月	火	水	木	金	土	日
			1 都民の日	ひ 2	3	4
ひ 5	6 マンガの日	7	ひ 8 子育て支援コーディネーターさん に相談ができます	ひ 9	10 子育て自転車講習会	11
12 スポーツの日	13 休館日	14	ひ 15	ひ 16	17	18
ひ 19	20	21	ひ 22	ひ 23 リラックスヨガ	24	25
26	27	28	ひ 29 トークの日	ひ 30	31	

10月の催し



8日(木) 子育て支援コーディネーターさんと話しませんか？

お申し込み不要です

子育てをする中での悩みや困っていること、

聞いてみたいことがあったら気軽にご相談ください😊

10日(土) 子育て自転車講座~学んで乗って試してみよう~

10:20~ 座学
誰でも参加OK!
11:00~ 試乗
先着8組まで

自転車の交通ルール等を学んで、
実際に子育て自転車に試乗することができます！
試乗希望の方は要申込です。※先着8組まで



23日(金) ママのリラックスヨガ ★先着5名(0歳児さん優先)

10:45~11:00 インストラクター 横井祐希さん

おしゃべりタイム ひろば利用者のママで、ヨガのプライベートレッスンをされています。

11:00~11:30 ヨガタイム
今回はいけせいおでかけひろばで開催！動きやすい服装・裸足でご参加ください。※参加当日、参加同意書のご記入をお願いいたします

Instagramでも
おしらせしています



IKESAI HIROBA