

2026 みずきひろば

今月のわらべうた
♪どんぐりころちゃん
♪うえからしたから



世田谷つくしんぼ保育園
みずき広場 TEL 03-5384-5800
開所時間 AM9:30~12:00
PM13:30~16:00

月	火	水	木	金
			1	2
5 わらべうた 11:00~11:30	6 集まれあかちゃん! 10:00~11:00	7 予約 小学生手作りの会 14:30~16:00	8	9 (地域) 誰でもリフレッシュ体操 10:00~11:00
12	13 おそとであそぼう 10:30~11:30	14 予約手作りの会 (地域) 13:30~16:00	15 身体測定/ 医療健康相談 11:00~	16
19	20 ふらっと防災 10:00~11:00	21 囲碁将棋の会 (地域) 14:30~16:00	22 予約保育園の おやつを味見しよう! 10:30~11:30	23
26	27 子育て相談会 10:30~11:30	28 親子で イーギーヨガ&ストレッチ 14:30~15:30	29	30

お誕生日ウィーク

お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆10/9(金) **誰でもリフレッシュ体操** 保育園のホールでリフレッシュ体操を行います。親子はもちろん、地域の方、誰でも参加できます。お子さんは見守りながら、ご参加ください。
開始時間5分前までにみずきひろばにお集まり下さい。講師は山路陽子先生です。
- ☆10/5月) **わらべうた** みずき広場の職員と一緒にわらべうたを歌いませんか!?
- ☆10/13(火) **おそとであそぼう** お隣の船公園で遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出ししています
- ☆10/15(木) **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康面、発育の事などお気軽にご相談下さい。
身体測定 いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。
- ☆10/20(火) **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。
- ☆10/27(火) **子育て相談会** 地域子育て支援コーディネーターさんが来所し、子育ての“困った”と一緒に考えてくれます。
- ☆10/28(水) **イーギーヨガ&ストレッチ** ヨガ講師の山路陽子先生がひろばの中で簡単なヨガやストレッチをしてくれます。妊婦さんも参加できます。地域の方は「誰でもリフレッシュ体操」をご利用ください。
- ☆10/19~10/23 **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお友だちはフォトコーナーで写真が撮れます。手形をとってカードも作れます。



☆裏面へ続く☆

ひろばの親子も地域の方も一緒に参加できるイベントです。

予約 手作りの会 10月1日(木) までにお申し込みください。

10/14(水) 13:30~16:00 (13:30~14:00 までにお越しください)

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場まで！

お子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

講師 関口 敬子先生

今月は **フェルトで“サンドイッチ”を作ろう！**

裁縫が好きな方も苦手な方も講師が丁寧に教えてくれますので、安心してご参加下さい♡



誰でも！フレッシュ体操

10/9(金) 10:00~11:00

場所 保育園ホール

広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。

開始時間5分前までに保育園側の玄関へお集まり下さい。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



囲碁将棋の会

10/21(水) 14:30~16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋をしてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)、囲碁棋士 永代先生



集まれあかちゃん！ 10/6(火) 10:00~11:00
月齢の近いお友だちのお母さんと一緒にお話しませんか？

保育園のおやつを味見しよう

10/22(木) 10:30~11:30

先着4組の**予約制**です。

保育園で人気のおやつメニュー

”ししじゅうし”(沖縄の郷土料理

混ぜご飯)を目の前で実演！

お昼ごはんの前ですが、お子さんと一緒に一口お味見してみませんか。

小学生の手作りの会

10/7(水) 14:30~16:00

(出来上がり次第終了)

お友だちを誘ってぜひ遊びにきてください。

牛乳パックで“ランタン”を作ります！

材料の関係で**今回は予約制**です。

お声掛けください！