



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

## おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

### プログラム

9/28(月)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

今回は毎年楽しみにしている地元のお祭りのお話です。私は今の地域に住み始めて18年になります。ご近所の皆さんには本当に良くしていただき、地域のさまざまな行事にも参加させていただいています。その中でも、一年で最も楽しみにしているのが夏の神輿祭りです。今年は、私たちの地区から「総大将」を務めることになり、同じマンションに住む友人がその大役を任せられました。総大将という役は、神輿を仕切るだけではありません。多くの人の意見を聞き、昔から受け継がれてきた伝統を大切にしながら、それぞれの地区の思いも尊重し、一つにまとめていく。彼は祭りが始まる前から、細やかに連絡をくれたり、当日も忙しい中で参加者一人ひとりに声を掛けていました。大きな事故もなく、トラブルもなく、笑顔で祭りを終えられたのは、彼の人柄や日頃から築いてきた信頼があったからだと思います。その時、改めて感じたことがあります。人をまとめる人は、決して自分が目立とうとする人ではないということです。一人ひとりを大切に、周りに気を配り、誰もが安心して力を発揮できるよう支える人こそ、本当のリーダーなのだと思います。

保育園でも同じです。子どもたちが安心して遊び、笑顔で毎日を過ごせるのは、多くの方々がそれぞれの立場で支えてくださっているからです。私自身も園長として、周りの職員が安心して力を発揮できるような存在でありたいと、今年の神輿祭りで改めて教えていただいた夏となりました。 園長 秋池孝紀

## 10月の 予定

急な予定変更は  
Instagramで  
発信します

／＼ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です！／／(色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は9/28(月)9:30~です。 **ピンク** は外の活動です。

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください！ 妊婦さんやパパもお待ちしております！

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることがあります。園の様子など聞いてみてくださいね！



| 月                                                                                                 | 火                                                                                                             | 水                                                                                                                                                                 | 木                                                   | 金                                                   | 土                                                                                                  | 日         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 今月の制作<br>      | ★【離乳食講座】の<br>時間帯は予約の方<br>限定のご利用です！                                                                            | halloween week<br>身近な材料でハロウ<br>ィンで使える小さなバ<br>ッグを作ります！<br>フォトスポット<br>準備します！<br> | 1<br>10/1から<br>10/16~30<br>ほっとステイ<br>申込開始           | 2<br>妊婦さん&<br>ねんね赤ちゃんTime<br>(身体測定)                 | 3<br>救命救急講座<br>@ばる児童館<br><br>救命救急講座のみ<br>9/16より予約開始！                                               | 4<br>お休み  |
| 5<br>ほのぼの会<br> | 6<br>保育所体験<br>@祖師谷公園はらっぱ<br>※お部屋通常開所                                                                          | 7<br>離乳食講座<br>(前・中期)★参照                                                                                                                                           | 8<br>10/15から<br>11/2~13<br>ほっとステイ<br>申込開始           | 9<br>公園で遊ぼう<br>with 分園<br>@給田松の香公園<br>※お部屋通常開所      | 11<br>お休み                                                                                          | 11<br>お休み |
| 12<br>お休み                                                                                         | 13<br>お話しに行こう<br>@山の木文庫<br>※お部屋：通常開所                                                                          | 14                                                                                                                                                                | 15<br>からフル<br>(出張ひろば)<br>※お部屋:子育て相談<br>(コーディネーターさん) | 16<br>離乳食講座<br>(完了期)★参照                             | 17<br>お休み                                                                                          | 18<br>お休み |
| 19<br>ほのぼの会                                                                                       | 20<br>離乳食講座<br>(後期)★参照<br> | 21                                                                                                                                                                | 22<br>妊婦さん&<br>ねんね赤ちゃんTime<br>(マルチホルダー作り)           | 23<br>10月お誕生イベント<br>(ハーフバースデーも)<br>※午前枠/午後枠<br>選べます | 24<br>段ボール<br>あそび<br>ペア<br>ストレッチ<br>講座<br><br>聡美<br>先生の                                            | 25<br>お休み |
| 26                                                                                                | 27<br>公園で遊ぼう<br>@汽車公園<br>※お部屋通常開所                                                                             | 28                                                                                                                                                                | 29                                                  | 30                                                  | 31<br>お休み<br> |           |

## おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。

初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております！

## ほっとステイ (一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい！等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)

対象：4か月~入園前まで

時間：10時~15時の間で最大4時間

料金：保護者負担なし(2026年4月から変更になりました！)



外で遊ぶ

つながる

10月6日(火) 9:20～11:00 (保育園の入口で9:20に待ち合わせしてクラスと一緒に行き帰りします。)

おそとで保育所体験 @祖師谷公園 with 祖師谷保育園 0歳児クラス

要予約

保育園の0歳児クラスの園外保育で、子どもたちとのかかわりや遊びを一緒に体験してみませんか。0歳児クラスの担任保育士たちに「こんなときどうする?」も聞いてみてくださいね!

10月9日(金) 10:00～11:00

公園で遊ぼう @給田松の香公園 with 祖師谷保育園分園

予約不要 雨天中止

秋本番の10月、身体を動かして公園で遊びましょう!! 今回は給田松の香公園! 当園の分園の近くの公園なので、分園のお友達や先生も現地で合流して一緒に遊ぶ予定です。小さいお友達も外遊びのはじめの一歩にぜひ!(シートやおもちゃも持っていくます)

10月27日(火) 10:15～11:15

公園で遊ぼう @汽車公園(駒大グランド前の子どもの遊び場)

予約不要 雨天中止

秋風が気持ちよい10月、色々な公園でたくさん外遊びをしましょう!! 真っ赤な汽車と大きな砂場が魅力の公園です。ハイハイのお友達も、汚れてもよい洋服やプレイウェアで土や草を触って遊ぼう♪ (シートやおもちゃも持っていくます)

学ぶ相談する

つながる

10月3日(土) 10:15～11:15(最大11:45) @ぱる児童館(予約もぱる児童館へ03-3789-3131)

乳幼児の救命救急講座～事故の予防と手当～いざという時動けますか!?～【第1部】

ご家庭でお子さんのケガや行動にヒヤリ!としたことはありませんか? もしもの時に動けるため!必要な救命救急の仕方を学びましょう♪ 第1部は、ぱる児童館で10/3(土)に座学+実技「心肺蘇生」をテーマに実施します。(第2部は、おひさまひろばで11/14(土)に実施予定) 内容は一部重複します。どちらか一日でも両日とも参加していただいても大丈夫です! L.S.F.A.-Children'sインストラクター椎谷和子さんと一緒に学びましょう!

前期・中期10月7日(水)/後期10月20日(火)・完了期10月16日(金) 11:00～12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

おはなしを楽しむ

つながる

10月13日(火) 10:10～ (保育園のエントランスで10:10に待ち合わせして一緒にいきます。11:00過ぎ現地解散)

お話し会に行こう! @山の木文庫

いつもお話し会に来て下さる「とみちゃん」。45年以上地域で山の木文庫を運営しています。今月はひろばスタッフと一緒に山の木文庫さんにお邪魔してみませんか? 文庫にあるたくさんの絵本に囲まれながらお話し会を聞いたり、絵本の子どもへの届け方を教えてもらったりしましょう!

作る

つながる

10月2日(金) 13:30～14:30 / 22日(木)10:15～11:15

(14:00～身体測定できます) 予約不要 (マルチホルダー作り) 要予約

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。22日は、パラコードでマルチホルダー制作! ペットボトル? タオル? 自分流に使ってくださいね!

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

10月23日(金) 午前枠10:00～/午後枠14:00～選べます

お誕生イベント ～うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう～

要予約

10月のお誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね!

4月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです! (予約不要)



ママもパパも一緒に～!



パパと遊ぶ

つながる

10月24日(土) 10:15～11:45

段ボールで遊ぼう

要予約

子どもたちは自分だけの小さいスペースが大好き♪みんなで段ボールを持ち寄って、お家を作ってみませんか? パパたちも幼少期に戻って秘密基地にするのも楽しいかも!? 一緒に作って街にしてみましょう。

\*持ち物: 大きめの段ボール 1家族1～2枚以上 (こちらでガムテープ、ひも、ペンなど準備しておきます。)

ととのう

つながる

10月24日(土) 14:15～15:15

聡美先生の ママもパパも笑顔になる! 産後ペアストレッチ講座

要予約

産後は、身体(妊娠・出産・授乳・抱っこ……)の変化でママは身体的にも精神的にも負担がいっぱい。ママだけでなくパートナーとも一緒に、身体の変化や負担を理解して、二人で簡単にできるペアストレッチをしてみましょう! ひろばの利用者であり、理学療法士、予防医学士でもある聡美先生が、赤ちゃんといふれあいながら一緒にできるようにワークを考えてくれました。家族のコミュニケーションにもぜひ! (ママと赤ちゃんの参加も可です)

\*持ち物: タオル、のみのもの \*対象: 0歳～1歳を迎えるくらいまでの親子

## 離乳食試食会 献立と主な食材

- \* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。  
\* 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



|     | 期    | 日にち          | メニュー                                                        | 主な食材                                                            | 費用   |
|-----|------|--------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|
| 離乳食 | 前期食  | 10/7<br>(水)  | おかゆ□<br>さつまいもペースト□<br>ブロッコリーペースト□<br>野菜汁□                   | 米<br>さつまいも<br>ブロッコリー                                            | 100円 |
|     | 中期食  |              | おかゆ<br>豆腐煮つぶし<br>さつま芋煮つぶし<br>スープ                            | 米<br>絹豆腐・ブロッコリー・ほうれん草<br>さつま芋<br>なす                             | 100円 |
|     | 後期食  | 10/20<br>(火) | ミルクパン粥/トースト<br>かぼちゃバーグ<br>ブロッコリーときゃべつ和え<br>スープ<br>スティックきゅうり | 天然酵母食パン・(ミルク)<br>南瓜・鶏ももひき肉・玉葱・なたね油<br>ブロッコリー・きゃべつ<br>人参<br>きゅうり | 200円 |
|     | 完了期食 | 10/16<br>(金) | 軟飯<br>かじきムニエル野菜あんかけ<br>かぶときゅうりの中華あえ<br>スープ、スティック人参          | 米<br>かじき・米粉・なたね油・人参・玉葱<br>かぶ・きゅうり・米酢・ごま油<br>チンゲン菜・人参            | 250円 |

おいせ

## おひさまひろば Instagram 登録してね!

猛暑や雨天予報時、  
プログラム変の予定  
変更などインスタから  
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、  
ほっとステイの空き状況の発信、  
プログラムの急な変更の連絡や  
日常の様子を発信していきたいと  
思っています。

是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA\_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま  
ひろば

10/15 (木) からフルの紹介

しゅっちょうひろば  
からフル

9/19 (消) 10/15 (木) 11/19 (木)  
時間: 10:30~11:30 (出入り自由)  
対象: 就園前の乳幼児親子  
場所: 都立世田谷泉高等学校 1F 茶道室  
(世田谷区北鳥山9-22-1)

入場無料



問合せ 鳥山児童館 03-3309-3003

先日、ルーテル学院大学の鈴木喜子先生経由でアクロストンさん(※左下のQR)とのご縁をいただき、性教育ワークショップの講座をしていただきました。我が子たちには就学前後から「性に興味が出て生々しくなる前にふわっと性教育したい」と思っていたのですが、気付けば想像よりも早く、友人宅のタブレットから不適切コンテンツに接触してしまいました。この講座に先立って手に取ったご著書「いま、子どもに伝えたい性のQ&A」の帯には「性の入口をエロコンテンツにしないために」と書いてあり、まさにそうってしまった我が家としては、とてもこの講座を楽しみにしておりました。

「性教育」というと、第二性徴あたりを思い浮かべますが、アクロストンさんは「包括的性教育」という概念で「性教育＝性・カラダ・ココロの権利の教育」と説明くださり、それは想像よりずっと広義で、性差とか自分の身体や心を知る・自分が決める、守る、という人権に通じる内容でした。例えば、「人には許容不可の心理的な境界がある」「人は皆対等である」「人の身体に触れる時は同意を得る」・・・生まれたばかりの赤ちゃんでも「おむつ変えるね」「抱っこするね」と声をかけ、親の従属物でなく一人の人間として尊重しよう、そんな根っこを感じました。根っこに立ち返りながら、子どもの成長発達やその時々場面に応じた対応をしていけばよいのかなと理解しました。

夫は子どもたちに「あなたは大切にされる価値がある人間である」「対等でない振る舞いの違和感に気付ける人間に」「家族4人に同等の権利がある」と小さい頃から伝えていました。また、不適切コンテンツ接触以降は「これは大変!ふわっとしてる場合ではない!」と思い「自分も相手も大切にしよう」という文脈で、生々しいかなと思いつつも親子で性の話をするようになりました。高校生以降はパートナーとの関係性や、避妊、万が一の望まぬ行為や妊娠があった場合の対処なども話し合うようにしました。アプローチは違ったけど、ひとまずの関わりとしてはアリだったのでしょうか・・・?どうだろうか?とひとり答え合わせをしていました。

家庭内でも、「雨はどうして降るの?」という子どもの疑問と同じように、性の話も避けて正確に科学的に楽しく話せるように、そのやりとりを通じて親子関係を深め、そして、何かあった時もなかった時も相談したり話し合える関係を紡いでいかれたらいいなと思いました。そして、皆が自分や他人を大切にすることがあたりまえの社会と、子どもたちの健やかな成長を願わずにはられません。

ワークショップ開催にあたりまして、ひろばの会話の中で性教育をテーマに、「こんなことがあった」「こんなこと知りたい」など、プライベートなことも含めてエピソードをお預かりしました。おかげさまで短い時間でしたが皆様の意見を反映し一緒に作る会となりましたこと、この場を借りてお礼申し上げます。



## 先月のありがとう

「包括的性教育」のワークショップをしました。子どもたちと一緒に身体のことを学んだり、先生のおはなし会を聞きました。

いろいろな講座を開催しました!

胎内からの発達講座  
講義だけでなくおんぶやだっこなどの実践も!

離乳食講座  
保育園の給食を食べながら栄養士とお話します。

親子リトミック  
海のイメージで遊びました

シールを貼ったり色を塗ったりして身体のことを学びました!

