



10月 つきのきだより

【ひろば開室時間】
平日:10:00~15:00
ランチタイム:11:45~12:45
お湯・おむつ替え/授乳スペース有

mon tue wed thu fri sat sun

			1	2	3	4
				身体測定		
5	6	7	8	9	10	11
よみきかせ	休室	骨盤ヨガ		ベビーマッサージ		
12	13	14	15	16	17	18
		手形足形	茶話会			
19	20	21	22	23	24	25
骨盤ヨガ	アロマヨガ	リトミック	コーディネーター来室			
26	27	28	29	30	31	
		よみきかせ		お楽しみ会		

イベント（要予約） つきのきひろば 出張ひろば / イベント（予約不要）

お子さん対象イベント ほっとステイ予約受付開始日

特別イベント「お楽しみ会」★ 予約不要・出入り自由
◆10月30日（金）10:30~12:00（最終入場 11:30）
皆さんに楽しんでいただける内容を企画中です♪ご参加お待ちしております！
※イベント中のひろばの新規登録はできません

今月のイベント

※要予約 10月1日（木）9:30~受付開始

予約は電話またはひろば内にて受付いたします

◆ベビーマッサージ：9日（金）10:30~11:30

ハイハイ前くらいまでのお子様対象ですが、
マッサージ好きな親子も大歓迎です♪

出張ひろば

つきのきひろばも
開室しています

◆茶話会：15日（木）10:15~11:30

保健師さんと一緒にママの心や身体について楽しく学び、
お話する会です♪今月のテーマは【身体のセルフケア】です。

◆骨盤ヨガ：19日（月）10:30~11:00

骨盤の歪みを整え、心と身体をリフレッシュし
ませんか？ 定員：4名

◆アロマヨガ：20日（火）10:30~11:10

いい香りに包まれながら心を落ち着かせ、最後はセルフマ
ッサージも♪ 定員：3名

◆コーディネーター来室：22日（木）10:45~11:45

困っていることを一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いをして下さいま
す。また、子育てに必要な情報を教えて頂きます。

◆リトミック：28日（水）10:30~11:00

先生の歌やピアノの演奏にあわせて身体を動かしたり、
楽器遊びが楽しめます。

★ 予約不要

◇身体測定：2日（金）10:00~12:00

◇よみきかせ：5日（月）10:50~11:10

ほっとステイ

利用日時：平日10:00~15:00

2時間~最大4時間まで

（0歳児は1時間からでも可）

対象：生後4ヵ月~3歳未満まで

※今年度より対象年齢が変更になりました

ほっとステイ予約受付開始日

◎前半11/2~11/13：10月1日（木）9:30~

◎後半11/16~11/30：10月15日（木）9:30~



世田谷区上馬4-1-3 東急上馬ビル 2F

（1Fにセブンイレブンがある建物です）

東急田園都市線「駒沢大学」駅より徒歩5分



03-5432-9533



TSUKINOKIHIROBA



Hotto Café
つきの木ひろば