

2026年
(令和8年)

10月

ひろば 10時～15時

月 火 水:2回 休日:2回

レスパイト専用の日: 月3回



Instagramで
お知らせするのぞ
フォローしてね!



@ODEKAKE_YURURI

世田谷区大蔵 5-10-22 / でんわ :070-4713-0205

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4 せたがや水辺の楽校 あそびの日	5	6	7 栄養士相談 10時～12時	8 レスパイト専用日	9	10 休日開室 10時～15時
11 🍭	12 休日開室 10時～15時 スポーツの日	13	14 レスパイト専用日 蔵の市(外土間)	15 通常開室 10時～15時 ゆるりとふたご	16	17
18 🍭	19	20	21 栄養士相談 10時～12時	22 🎃	23	24 休日開室 10時～15時
25 🍭	26 🍬	27 🍬	28 レスパイト専用日	29 🎃	30 🎃	31 🍷

らっこルーム

ひろばの開室時は、いつでも使えますのでスタッフに声をかけてね。



10月のレスパイト専用の日

8日(木)・14日(水)・28日(水)

ひろばご予約してね!!

※ラッコマークのある日は、ひろばは閉室、レスパイト専用です。

※専用の日のご予約はひろばで受け付けます。

ゆるりとふたご



@YURURITO_FUTAGO

15日(木) 10時～15時

ふたごさん(多胎児さん)を養育する地域のみなさんのゆるいつながりを応援する会です。月に1回木曜日に開催しますので、Instagramで確認してくださいね。

栄養士相談

管理栄養士のクミちゃんに
ごはんのなやみを相談できます!

7日(水)・21日(水)

10時～12時

休日開室 (休日育児参加促進事業)

土・日・祝日に「ひろば」をひらいて外遊び農作業などの「あそびの講座」を開催。

10日(土)・12日(月祝)・24日(土)



「子育ては楽しい」妊娠中は自然とそう思っていた。実際に1人目を産んでみると思い描いていた子育てとは真逆。睡眠時間も少ない、自分時間も少ない、喋り相手もいない。そんな現実を突然つきつけられました。自分の気持ちの後回し。そんなママも多いと思います。だけど今思えます。我慢をするとその反動はきっとどこかできます。声をあげてください。吐き出してください。助けてくれる人は必ずいます。ゆるりもそんな場所のひとつです。

おでかけひろば ゆりりは、「NPO法人 セタがや水辺デザインネットワーク」が運営しています。「せたがや水辺の楽校」「せたがや杜の楽校」など、地域での自然観察会を中心に、オトナも子ども笑顔で楽しく過ごせる毎日が送れる地域をめざして活動する人が集まっているNPOです。「ひろば」は、メンバーが住んでいるおうちをゆるっと「半開き」して開催しています。

NPOの活動についての詳細は
ホームページをご覧ください
<https://mizubedesign.org>

